

GENTE

**SINALOENSE DE
VALOR:**

DR. ALFREDO DORANTES

ESPECIAL GENTE:

LUIS MORACHIS
BASQUETBOLISTA
PROFESIONAL

INAUGURACIÓN:

ABRE SUS PUERTAS,
MAJA FORUM

A portrait of Carmelita Salazar, a woman with dark red wavy hair, wearing a blue long-sleeved top, a gold chain necklace, and a gold watch. She is resting her chin on her hand.

CARMELITA SALAZAR

Cinco décadas de visión, servicio y liderazgo



SABRINA CARPENTER



*Hazlo especial,
mejora el momento
con Yuniku.*



Reserva
aquí

Sucursales
Lomita - La Primavera - Chapultepec

@YUNIKUMX

YUNIKU.MX

 **YUNIKU**
RESTAURANTE • JAPONES

EDITORIAL

MAYO 2025



Como siempre, para Revista Gente Sinaloa es un honor reconocer la valiosa labor de mujeres sinaloenses que luchan por superarse, progresar y que, con cada paso, trazan un camino para las generaciones futuras. Por ello, en nuestra portada del mes de mayo recibimos con orgullo a una tenaz mazatleca: Carmelita Salazar. Con más de 50 años de trayectoria, esta reconocida periodista y empresaria ha sido testigo y protagonista del crecimiento turístico de Mazatlán,

dejando una huella imborrable en la industria de la publicidad local. Además, es un pilar fundamental en su familia y un ejemplo inspirador para sus hijos y nietos.

Las madres son el pilar de nuestra sociedad: base del hogar, guía y ejemplo. Poseen el don de dar vida, protegen con amor a sus hijos y asumen con responsabilidad su rol dentro del núcleo familiar. Con amor y entrega inculcan valores esenciales como la fe,

la paciencia, el respeto, la gratitud, la empatía, la tolerancia, la generosidad y el esfuerzo.

Se acerca el Día de las Madres, y con profundo orgullo, todo el equipo de Gente quiere aprovechar este espacio para felicitar a todas esas mujeres trabajadoras, emprendedoras e intelectuales que, además de destacar en sus ámbitos profesionales, son madres amorosas y dedicadas. Con su sensibilidad, compromiso y carácter, contribuyen al bienestar de las nuevas generaciones y a la construcción de un mejor Sinaloa. ☺

Blanca Peña
Dirección General



VIA REGGIO

Centro Educativo



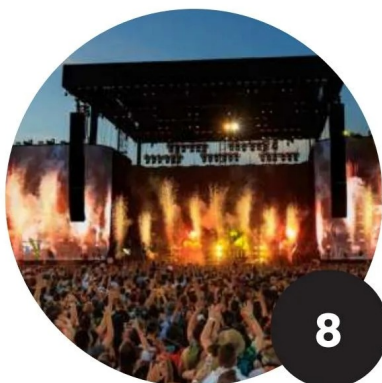
TU LUGAR FELIZ



NIDO · KÍNDER · PRIMARIA · SECUNDARIA

☎ 667 717 5500 📧 promocion@viareggio.mx

CONTENIDO



8

VIAJANDO POR

Coachella

ESPECIAL GENTE

Luis Morachis, entre café, fe y básquet



14



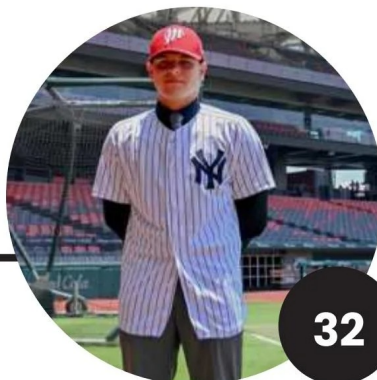
18

EN PORTADA

Carmen Salazar, cinco décadas de visión, servicio y liderazgo

SINALOENSE CON VALOR

¡De Guasave a Nueva York con los Yankees!



32

Dirección General

Blanca Dena Montoya

Con la colaboración de:

Asesor Comercial

Arturo Rivera

Cel. (667) 265-3583

Coordinación Administrativa y Comercial

Jennyfer Martínez Meza

Camarógrafa:

Rosa Sías

Arte y Diseño

Eddy Acosta

Jesus Rodarte

Editora

Ana Laura Osuna Aguilar

HELVEX®

Garantía de Calidad

Hasta el

50% de descuento
en paquetes

40% de descuento
en todo Helvex

Elige la marca correcta



40% en Helvex, vigencia del 15 de abril al 31 de mayo de 2025.

El descuento no es acumulable y no aplica en: Otras promociones, ofertas, Paquetes Institucional y a los Distribuidores Helvex. No aplica en paquetes Personalizados: TITANIUM, CAPRI y ZEUS. INVOLU y HANNA INVOLU y VERTINA INVOLU y KUBICA INVOLU y OD-SANTORINI, ALMA-MORERA. No aplica en los productos: MIC-OPTION, MIC-OPTION II, WC-AUSTRIAL, WC-AUSTRIAL II y WC-DOMAR II. Valida únicamente con Distribuidores autorizados a nivel nacional. Consultar forma de pago vigente con el distribuidor autorizado. El pago en caja cuando sea producto de la marca Helvex incluido en la "LISTA DE PRECIOS HELVEX No. 134", que puede consultarse en línea. Helvex por su liderazgo se reserva el 20% de descuento sobre el precio publicado con IVA incluido.

Hasta 50% en paquetes, vigencia hasta agotar existencias.

El pago en caja cuando sea producto de la marca Helvex incluido en la "LISTA DE PRECIOS HELVEX No. 134", que puede consultarse en línea. Helvex por su liderazgo se reserva el 20% de descuento sobre el precio publicado con IVA incluido. Helvex No. 134 DE 2020 IVA incluido, que se puede consultar en <https://helvex.com/catalogo>

75 años
Preservando el agua

G | Viajando por

Coachella



Coachella es un lugar mundialmente conocido por el famoso festival de música que lleva su nombre y que se celebra cada año. Sin embargo, es mucho más que un festival: representa una auténtica experiencia cultural y social que atrae a miles de personas de todo el mundo.

La ciudad de Coachella se encuentra en el condado de Riverside, California, Estados Unidos. A mediados de 2022, su población se estimaba en 42,835 habitantes. Entre los años 2000 y 2010, duplicó su número de residentes y continúa siendo una de las municipalidades de más rápido crecimiento en California. Gracias al renombre del festival, que se realiza en sus alrededores, el reconocimiento y perfil de la ciudad han crecido exponencialmente durante la última década.

Ubicación

Coachella es un pequeño valle ubicado en Indio, California,

en pleno desierto de Sonora. La zona está rodeada de montañas y es conocida por su clima cálido y seco, lo que la convierte en un destino ideal para eventos primaverales. Sin embargo, las temperaturas pueden alcanzar fácilmente los 40 °C, por lo que es importante estar preparado para el calor. Por las noches, el clima desciende considerablemente, llegando a hacer bastante frío. Según la Oficina del Censo, el área tiene una superficie de 77.48 km², compuesta en su totalidad por tierra firme.

Historia

Jason L. Rector, originario de Iowa, fue el primer hombre en establecer una residencia permanente en Coachella en el año 1900. Con la ayuda de su hermano, construyó el primer pozo de agua en el árido desierto. En aquellos días, pensaron en fundar un pueblo, y Rector propuso el nombre de "Conchilla", debido a la abundancia de conchillas en la zona.





Los desarrolladores diseñaron formalmente el sitio de la ciudad en enero de 1901 y enviaron un prospecto a los impresores con el propósito de dar a conocer la existencia del nuevo asentamiento y las enormes posibilidades agrícolas del área circundante. Sin embargo, los impresores devolvieron el prospecto con el nombre mal escrito: habían interpretado la "n" como una "a" y la "i" como una "e", resultando en "Coachella". En lugar de retrasar el anuncio, Rector decidió adoptar el nuevo nombre, que eventualmente también se convirtió en el nombre del valle.

El Festival de Música Coachella

Coachella es principalmente conocido por su festival de música: el Coachella Valley Music and Arts Festival, considerado uno de los más grandes y prestigiosos del mundo. Se celebra en Indio, California, en



pleno desierto del Valle de Coachella. El evento se extiende durante dos fines de semana y reúne a los artistas más populares del momento. Su cartelera incluye una impresionante alineación de músicos internacionales de diversos géneros, desde rock, pop, electrónica y hip hop, hasta

música alternativa.

A lo largo de los años, ha sido escenario de presentaciones inolvidables de artistas como Beyoncé, Kanye West, Radiohead, The Weeknd, Lady Gaga, entre muchos otros. Es un espacio donde se pueden presenciar algunas de las actuaciones más espectaculares y únicas del mundo del entretenimiento. Siempre se realiza en primavera, lo que se traduce en calor intenso, conciertos épicos y una vibra inigualable que lo ha convertido en uno de los eventos más icónicos del año.

Pero Coachella no es solo música. También es un gran espectáculo visual: instalaciones artísticas de gran escala, juegos de luces, escenarios impactantes y, por supuesto, moda. Desde hace más de una década, uno de los aspectos más esperados del festival son los increíbles outfits que lucen cientos de celebra-



WWW.GENTESINALOA.COM



des de todo el mundo. No solo asisten para disfrutar de la música, sino también para ser vistos, fotografiados y generar conversación en redes sociales.

Es el lugar perfecto para experimentar con tu estilo, brillar y ser creativo. El estilo estrella: el inolvidable boho-dark-chic. Es un viaje nostálgico por los looks que definieron una época de filtros, selfies, glitter... y muy, muy buena música.

Popularidad

Pero, ¿por qué es tan popular? Su principal atractivo a nivel mundial es, sin duda, el festival. Este se celebra anualmente durante dos fines de semana consecutivos en el mes de abril, lo que lo convierte en un evento de casi tres días por semana, reuniendo a miles de personas de todas partes del mundo. Coachella presenta a grandes artistas de

todos los géneros, lo que lo hace un evento musical imperdible para los fanáticos de la música en general.

Más allá de los conciertos, Coachella es también reconocido por sus espectaculares instalaciones de arte. Durante el festival, se exhiben enormes esculturas y proyectos de arte interactivo que aportan un toque único y creativo al entorno. Es, además, un verdadero punto de encuentro social para personas de todo el mundo: se organizan fiestas y eventos paralelos, y entre los asistentes se encuentran celebridades, influencers, modelos y artistas. Muchos asisten no solo por la música, sino también para socializar, disfrutar del ambiente y, por supuesto, ¡tomarse muchas fotos para las redes sociales!

La diversión está garantizada

durante todo el día. Coachella no es solo un festival de música; también ofrece actividades al aire libre, zonas gastronómicas con restaurantes y food trucks, y áreas de descanso ideales para relajarse entre un set y otro.

Más allá del festival

Aunque gran parte de la fama de Coachella proviene de su icónico festival, el Valle de Coachella tiene mucho más que ofrecer si decides quedarte un poco más. Muchos asistentes optan por alquilar casas o hospedarse en resorts cercanos. La zona cuenta con una amplia variedad de opciones de alojamiento, que van desde campamentos hasta hoteles boutique, spas y complejos turísticos con todo tipo de comodidades. Su clima cálido y seco lo convierte en un destino ideal para los amantes del sol y las actividades al aire libre.

Además, puedes aprovechar tu estancia para explorar ciudades cercanas como Palm Springs, famosa por sus piscinas, spas de lujo y arquitectura modernista. La región también ofrece numerosas atracciones turísticas, como senderismo, recorridos por el desierto y paseos en jeep. Entre los destinos más destacados se encuentran el Joshua Tree Na-



NUEVO RESIDENCIAL
138 LOTES RESIDENCIALES
DESDE 270 M2



AMENIDADES



ALBERCA



CANCHA DE PADEL



ÁREA DE EVENTOS



ÁREAS RECREATIVAS

UNA NUEVA FORMA DE

Vivir

UN PRODUCTO MÁS DE:

marina  mazatlán

WWW.MARINAMAZATLAN.COM.MX

 (669) 988 0485  (669) 120 0569

G | Viajando por



tional Park y el Palm Springs Aerial Tramway, desde donde se pueden disfrutar de vistas panorámicas espectaculares.

Más allá del turismo, el Valle de Coachella también tiene una importante actividad económica agrícola. De hecho, el 95% de los dátiles que se consumen en Estados Unidos se cultivan en Coachella y sus alrededores. Otros productos destacados incluyen uvas, cítricos, maíz, alcachofas, pimientos, zanahorias, entre muchos otros. Incluso el famoso Coachella Grapefruit lleva el nombre de la ciudad, y en su momento fue tan relevante para la economía local que un tramo de la Autopista 111 fue bautizado como Grapefruit Boulevard.



La zona también está ganando reconocimiento por su oferta de entretenimiento en casinos. El Spotlight 29 Casino y el Augustine Casino, ambos situados en los límites de la ciudad, ofrecen una amplia variedad de juegos y espectáculos en vivo durante todo el año. Ambos son operados por tribus nativo-americanas, lo que añade un componente cultural importante a la experiencia.

Una experiencia inolvidable

Finalmente, Coachella es un destino único que combina música, arte, moda y una vibrante atmósfera social. Si eres amante de los festivales, es una experiencia que definitivamente debe estar en tu lista. Además, el Valle de Coachella tiene mucho que ofrecer por sí mismo, lo que lo convierte en un destino atractivo más allá del festival. Si planeas hacer una visita, aquí van algunas recomendaciones:

El clima desértico puede ser extremadamente caluroso durante el día y bastante frío por la noche, así que prepárate llevando ropa ligera, protector solar, sombrero, gafas de sol y una chaqueta para cuando baje la temperatura.

Y si tu objetivo es vivir al máximo la experiencia del festival... ¡asegúrate de comprar tus entradas con anticipación! Debido a la alta demanda, suelen agotarse rápidamente, por lo que es recomendable adquirirlas lo antes posible. Los paquetes VIP y las experiencias exclusivas también pueden ofrecerte acceso a áreas más cómodas y servicios adicionales que mejoran la experiencia. Aunque los conciertos son el centro del evento, no olvides explorar las instalaciones de arte, la oferta gastronómica y los eventos paralelos que hacen de Coachella una celebración única, más allá de la música. ☺



LEGEND

HORIZON LIVING

EL EQUILIBRIO ENTRE LO GLOBAL Y LO LOCAL

En Legend, la precisión arquitectónica de Skidmore, Owings & Merrill (SOM) se une con el alma de Jalisco para crear un espacio que trasciende en el tiempo.

Un desarrollo donde la tradición y la innovación se complementan, creando un espacio que no solo redefine el paisaje, sino que también honra su origen.

SHOWROOM

PLAZOLETA LEGACY TOWER Av. Empresarios 62,
Distrito Andares, Zapopan, Jalisco.



RESIDENCIAS EN PREVENTA



CONTACTO

33 2027 3710

legendtower.com.mx

LUIS MORACHIS

ENTRE CAFÉ, FE Y BÁSQUET.

Luis Morachis es un joven deportista sinaloense, basquetbolista profesional y jugador del equipo local Caballeros de Culiacán. Considera que los tiempos de Dios son perfectos, pero que siempre debemos mantenernos en constante movimiento, tratando de ser nuestra mejor versión en lo personal, espiritual y profesional. En lo personal, es alguien tranquilo, dedicado, a quien le gusta mantener los pies en la tierra, valorar el proceso y disfrutar cada etapa del camino; un camino que lo ha llevado a convertirse en un profesional del básquetbol.

En lo profesional, estudió la carrera en Ingeniería Mecatrónica y es cofundador de la empresa Fotovolt Energy, dedicada a la venta e instalación de paneles solares, algo que le apasiona tanto como el deporte. En su tiempo libre, es un apasionado de la lectura, el café, las buenas charlas y pasar tiempo con su mascota. Considera fundamental, para mantener un buen desempeño, lograr un equilibrio entre lo físico y lo espiritual, por lo que trabaja su mente y alma leyendo la Biblia, escribiendo y compartiendo tiempo de calidad con sus seres queridos.

Con más de 10 años de experiencia en el básquetbol, el jugador nos compartió en entrevista para Revista Gente Sinaloa su historia en este deporte, su estilo de vida y rutina para lograr su máximo desempeño en la cancha, así como algunos consejos para las nuevas generaciones.

¿A qué edad comenzaste a jugar básquet y cuánto llevas haciéndolo?





Siempre hice deporte desde niño. Antes jugaba fútbol, pero cuando cumplí 13 años me cambié al básquet, un deporte del que me enamoré. Tengo más de 10 años jugando básquetbol.

¿Quién o qué te inspiró a jugar básquetbol?, ¿quién es tu basquetbolista favorito?

Mi tío fue mi principal acercamiento. Él jugaba y tenía un equipo de básquetbol, y fue quien influyó en mí para que empezara a jugar. Mi jugador favorito de todos los tiempos es Allen Iverson; veía videos de él jugando. También me gustan James Harden y LeBron James.

¿Qué otras pasiones o intereses tienes fuera de la cancha?

Aparte del básquetbol, tengo mi emprendimiento: Fotovolt Energy. La fundé con mi mejor amigo, con quien estudié la carrera, y juntos pusimos nuestro negocio.

WWW.GENTESINALOA.COM

¿Cómo equilibras tu vida personal con tu carrera deportiva?, ¿cómo es tu rutina diaria?

Soy una persona que cree mucho en Dios y en la espiritualidad. Trato de conectar mente y alma. Por las mañanas suelo meditar, porque el básquetbol es muy mental. También me gusta prepararme un café para empezar el día.



G | Especial Gente

¿Cómo fue tu camino para llegar a los Caballeros de Culiacán?

Caballeros no fue mi primer equipo profesional. Mi primer equipo fue en Navolato, en la Garra Cañera. Justo el dueño de ese equipo, Saúl Saldaña, también es dueño de Caballeros. Jugué ese año en Navolato, y al siguiente él adquirió Caballeros, así que me vine con él a jugar. Ambos equipos pertenecen a Cibacopa. Él confió en mí y en mi talento.

¿Cuál consideras que es tu mayor fortaleza dentro de la cancha?

Mi mayor fortaleza en la cancha es la entrega, porque trato de siempre dar mi 100 %, ya sea en un entrenamiento, un juego amistoso o una final. Me gusta competir, pero sobre todo aportar al equipo, ya sea defendiendo fuerte, peleando cada balón o animando a mis compañeros cuando las cosas no andan bien.

También considero que tengo una buena lectura del juego, y eso me ayuda a tomar decisiones rápidas, tanto en ofensiva como en defensa. En el básquetbol no todo son puntos y estadísticas; también se trata de esas pequeñas acciones que puedes hacer dentro y fuera de la cancha y que, al final, suman para ganar.

Relata que su debut es algo que nunca olvidará; sin duda, un momento muy grato en su vida como deportista. Confiesa que estaba muy nervioso y recuerda con detalle cómo fue su primera canasta, un evento fortuito. Le pasaron un balón debajo de la canasta e hizo su tiro al tablero, pero la bola quedó en el aro. Un jugador del equipo contrario tocó la red, lo que provocó que el balón saliera, pero sumando un punto a su equipo, ya que si la bola está en el aro y un rival la interfiere, la canasta cuenta. Cuenta alegremente que el balón no entró, pero sí se anotó el punto, lo que quedó como un recuerdo cómico y especial para él, en ese partido contra Ciudad Obregón.

“Se siente muy bonito, es una gran responsabilidad. Al principio no te la crees, lo ves en las películas y lo imaginas, pero no es igual a vivirlo. Sabes que tienes que poner el ejemplo a los más chicos”, comentó el basquetbolista al ser cuestionado sobre el sentimiento de jugar en una cancha y ser un ejemplo para los niños y jóvenes que lo siguen.

Finalmente, nos compartió que para él representa un gran orgullo formar parte del equipo local. Lo considera una gran y bonita responsabilidad, sobre todo porque actualmente el equipo está conformado por 8 jugadores extranjeros de un total de 12, siendo él uno de los pocos que representa a nuestra ciudad.

¿Qué consejo le darías a los niños y jóvenes que sueñan con ser basquetbolistas profesionales o simplemente hacer algún deporte?

Que sigan sus sueños, independientemente de lo que los demás piensen o de quienes les digan que no pueden. Siempre confíen en sí mismos y trabajen para ser mejores. Al final, las cosas siempre llegan. ©



PODCAST

EN VIVO

MARTES Y JUEVES A PARTIR DE LAS 11 AM

**MARÍA JOSEÉ
SALAZAR**

**BERNARDO
OSUNA**



TIPS PARA NEGOCIOS, VIDA COTIDIANA Y MÁS

ESCÚCHANOS EN:



VIVIR TOP

ESTO NO TERMINA HASTA QUE MUERE LA ÚLTIMA NEURONA...

G | En portada

A portrait of Carmelita Salazar, a woman with short, wavy, dark red hair, smiling. She is wearing a bright blue, long-sleeved, off-the-shoulder dress with a peplum waist. She is also wearing a multi-strand gold necklace, a gold watch on her left wrist, and a large gold ring on her right hand. Her hands are clasped in front of her.

CARMELITA SALAZAR

Cinco décadas de visión, servicio y liderazgo

La mujer que transformó la publicidad turística en Mazatlán y dejó un legado empresarial que hoy lidera el desarrollo habitacional en Sinaloa.

Visión, constancia y un legado que sigue creciendo

Conversar con **Carmelita Salazar**, como es conocida en el medio social y empresarial de Mazatlán, es reencontrarse con una historia de esfuerzo, visión y amor por el servicio. Con más de 50 años de trayectoria, esta reconocida periodista y empresaria ha sido testigo y protagonista del crecimiento turístico de Mazatlán, dejando una huella imborrable en la industria de la publicidad local.

"Yo comencé muy joven en el periodismo, cubriendo sociales y espectáculos en periódicos locales", nos comparte con una sonrisa. Pero pronto entendió que su verdadero talento iba más allá de narrar la vida social: estaba en conectar con las personas, escuchar sus necesidades y ofrecer soluciones. Así comenzó a destacar como vendedora de espacios publicitarios, enfocándose en apoyar a hoteles, restaurantes y negocios del sector turístico que buscaban atraer al creciente mercado nacional e internacional.

"No vendía espacios, ofrecía ideas", afirma con convicción. Su enfoque era distinto: diseñaba estrategias publicitarias creativas, sugería campañas y se convertía en aliada de cada cliente. Gracias a su cercanía con el sector turístico, su conocimiento del mercado y su capacidad de servicio, se consolidó como la número uno en ventas publicitarias en Mazatlán durante décadas, en diarios como **Noroeste** y **El Sol del Pacífico**. Y en su propia revista llamada **Coral**.

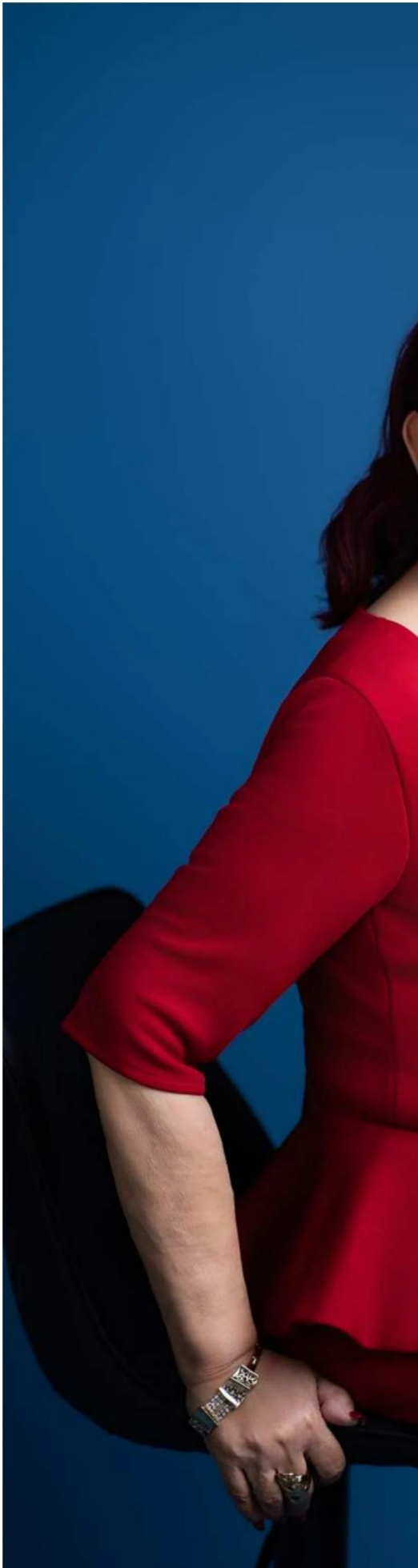
Para ella, el secreto siempre fue claro: **"El cliente no busca solo un producto, busca sentirse atendido, escuchado y respaldado. Cuando entiendes eso, haces relaciones duraderas"**. Esa filosofía de servicio le permitió mantenerse vigente por más de medio siglo, siendo reconocida y respetada por empresarios locales y grandes firmas del ramo hotelero y restaurantero.

WWW.GENTESINALOA.COM

Visión, constancia y un legado que sigue creciendo



G | En portada





Hoy, ese mismo espíritu de excelencia y visión vive en sus hijos. Carmelita es madre de tres ingenieros civiles, quienes lideran con orgullo **Hersa Corporativo**, una empresa sinaloense que se ha posicionado como **la marca número uno en desarrollo de vivienda en el estado**. Un corporativo que no solo construye casas, sino que también promueve el bienestar de las comunidades que transforma.

“Ellos crecieron viendo cómo se trabaja con pasión y responsabilidad. Me llena de orgullo ver que aplican esos valores en cada proyecto, que hacen empresa con propósito”, comparte con emoción.

Carmelita también fue precursora en integrar la creatividad al mensaje comercial, cuando en la región aún no se hablaba de marketing ni de identidad de marca. Con ideas frescas, titulares llamativos y una capacidad innata para saber qué decir y cómo decirlo, ayudó a que muchos negocios de Mazatlán pasaran del anonimato al reconocimiento.

Además, su influencia trascendía la oficina: era común verla participar en eventos sociales, apoyar causas comunitarias y tender puentes entre medios, empresarios y autoridades. Su compromiso con la ciudad que la vio crecer fue siempre firme, convirtiéndose en un referente de liderazgo femenino en tiempos donde pocas mujeres ocupaban esos espacios.

“Mi carrera fue intensa, pero también profundamente humana”, reflexiona. Hoy, desde una nueva etapa en su vida, Carmelita observa con orgullo el fruto de su legado: una familia unida, una generación de empresarios con valores, y una comunidad que sigue recordando a la mujer que supo vender, servir y transformar.

Hablar de Carmelita Salazar es hablar de una mujer que supo adaptarse, reinventarse y mantenerse vigente en un mundo en constante cambio. Una pionera que entendió que el verdadero éxito no está en vender más, sino en servir mejor. Y que el mejor legado no son los logros personales, sino los caminos que se abren para las nuevas generaciones. ©

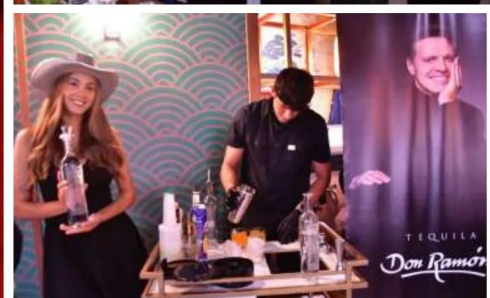
Gr Inauguración



abre en Mazatlán

Con una excelente ubicación y el respaldo de numerosos clientes, Marea Negra Sushi Bar abrió sus puertas en Mazatlán. En un ambiente lleno de celebración y gratitud, y con la bendición de un padre, la Familia Martínez Arámburo, junto a todo su equipo de colaboradores, llevó a cabo el corte de listón para inaugurar este nuevo espacio que promete lo mejor de la cocina japonesa y un servicio excepcional.

Ubicado sobre la avenida Óscar Pérez Escobosa, Marea Negra ofrece una deliciosa variedad de sushi, arroces, sopas, bebidas y cócteles, incluyendo el tradicional sake. ¡Aprovecha las increíbles promociones de apertura y déjate conquistar por su auténtico sabor oriental! ☺





**¡SABOR EN
ABUNDANCIA!**



**Calle Oscar Pérez Escobosa,
7801-A Real Pacífico**



**Servicio a domicilio
Tel: 669 161 51 50**

G Inauguración

Inauguran MAJA Forum

Forum se encuentra de manteles largos con la inauguración de la nueva sucursal de MAJA Sportswear, convirtiéndose en la número 55 a nivel nacional y la quinta en Culiacán para la marca. MAJA cuenta con una gran variedad de prendas para todo uso, especialmente enfocadas en deportes y aventura. La apertura contó con el tradicional corte de listón, la presencia de múltiples influencers, buena música y charlas con café.

"Estamos muy contentos de abrir la tienda número 55, ya con 5 mil metros cuadrados de piso de venta a nivel nacional y presencia en 22 estados de la república. Creemos que vamos a seguir creciendo, queremos 'majalizar' otros estados, ser la tienda de ropa outdoor número 1 en México y, más adelante, incursionar en otros países", mencionó Humberto Iriarte Flores, director general de MAJA.

Conoce esta nueva tienda, ubicada en la planta alta de la plaza, y por supuesto, ¡aprovecha los descuentos del 10% y 15% por apertura! ☺

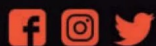


FORUM
CULIACÁN
CENTRO COMERCIAL



UBÍCANOS EN

BLVD. JOSÉ DIEGO VALADEZ NO. 1676. FRENTE A RESTAURANTE CABANNA



WWW.FORUMCULIACAN.COM.MX

G| Sinaloenses de Valor

Dr. Alfredo Dorantes es el primer médico sinaloense en recibir el premio “Doctor Miguel Francisco Jiménez”



El Dr. Alfredo Dorantes ha logrado un hito histórico que trasciende a la comunidad médica local, convirtiéndose en un referente para toda la sociedad sinaloense. Es el primer médico originario de Sinaloa en recibir el prestigioso premio “Doctor Miguel Francisco Jiménez”, un galardón que reconoce a profesionales de la salud por su destacada labor, compromiso con el bienestar social y entrega a su vocación.

Su profesionalismo, pasión por la medicina, amor por su familia, así como su constancia y perseverancia, son solo algunas de las virtudes que lo caracterizan y lo han llevado a alcanzar este importante reconocimiento. En entrevista exclusiva para Revista Gente Sinaloa, el Dr. Dorantes nos compartió su experiencia al recibir este honor, las emociones que vivió, y quiénes han sido las personas clave que lo han impulsado a lo largo de su carrera. Sigue leyendo y conoce más sobre la historia de este destacado profesional de la salud.

Doctor, conocemos su gran compromiso con la salud familiar. ¿Qué sintió al recibir este reconocimiento y a quién se lo dedica?

“Al recibir el Premio Dr. Miguel Francisco Jiménez, experimenté una profunda mezcla de gratitud y humildad. Este reconocimiento no solo honra mi labor en la atención primaria de salud, sino que también refleja el esfuerzo colectivo de nuestras autoridades, e innumerables colegas y profesionales dedicados al bienestar de nuestra comunidad en Sinaloa”, compartió.





Asimismo, mencionó: “Dedico este premio a mi esposa e hijos, pilares fundamentales en mi vida, cuyo apoyo incondicional ha sido esencial en cada paso de mi trayectoria. En especial, quiero reconocer a mi hija, la Dra. Kimberly Estefanía Dorantes Bernal, quien, con su visión y perspectiva únicas, me ha inspirado a explorar nuevos horizontes y a desafiar los límites de lo posible. Este premio es un recordatorio de que en la próxima convocatoria, confiamos en que un médico sinaloense representará dignamente a Sinaloa.”

¿Quién es el Dr. Alfredo Dorantes?

El Dr. Luis Alfredo Dorantes Álvarez, médico cirujano originario de Sinaloa, ha hecho historia al convertirse en el primer médico sinaloense en recibir el premio “Dr. Miguel Francisco Jiménez”, un reconocimiento nacional a su destacada trayectoria en el ámbito de la atención primaria a la salud. Especialista en Medicina Familiar, el Dr. Dorantes cuenta con una sólida formación académica que incluye una Maestría y Doctorado en Salud Pública, así como diplomados en temas clave como enfermedades crónicas, salud materna, justicia restaurativa y salud pública. Además, es autor del libro “Medicina Familiar: La Piedra Angular de la Atención Primaria”, y de múltiples artículos científicos publicados en revistas especializadas.



Actualmente se desempeña como Subdirector de Prevención y Control de Enfermedades en Sinaloa (SSA) y Jefe de Medicina Familiar en la UMF No. 35 del IMSS. Es miembro activo de diversos colegios médicos, vicepresidente del Colegio de Médicos Especialistas en Medicina Familiar e investigador del CONFIE. Su incansable labor ha sido reconocida en múltiples ocasiones por su excelencia médica, aportaciones a la investigación y compromiso con el desarrollo social y humano.

Premio “Doctor Miguel Francisco Jiménez”

En el marco del Día Mundial de la Salud 2025, el Dr. Alfredo Dorantes fue galardonado con el premio “Doctor Miguel Francisco Jiménez” en Ciudad de México, otorgado por el Consejo de Salubridad General, a médicos con una trayectoria sobresaliente en la atención primaria, la formación de especialistas y el fortalecimiento del sistema de salud. Este premio, entregado desde hace



más de una década, honra la memoria de uno de los pilares de la Medicina Familiar en México. Acompañado por su esposa e hija, el Dr. Dorantes recibió la medalla y el diploma oficial, y firmó el libro histórico de los galardonados, sellando su compromiso con el fortalecimiento de la atención primaria en el país.

Agradecido por este logro, el doctor invita a sus colegas sinaloenses a aprovechar oportunidades como esta, convencido del talento que existe en el estado. Su ejemplo demuestra que con vocación, pasión y un enfoque humanista, es posible alcanzar espacios de impacto nacional. Firme en su compromiso, continúa trabajando por la formación de nuevas generaciones de médicos dedicados y con sentido social. 🇲🇽

G| Evento

30 años de Fey

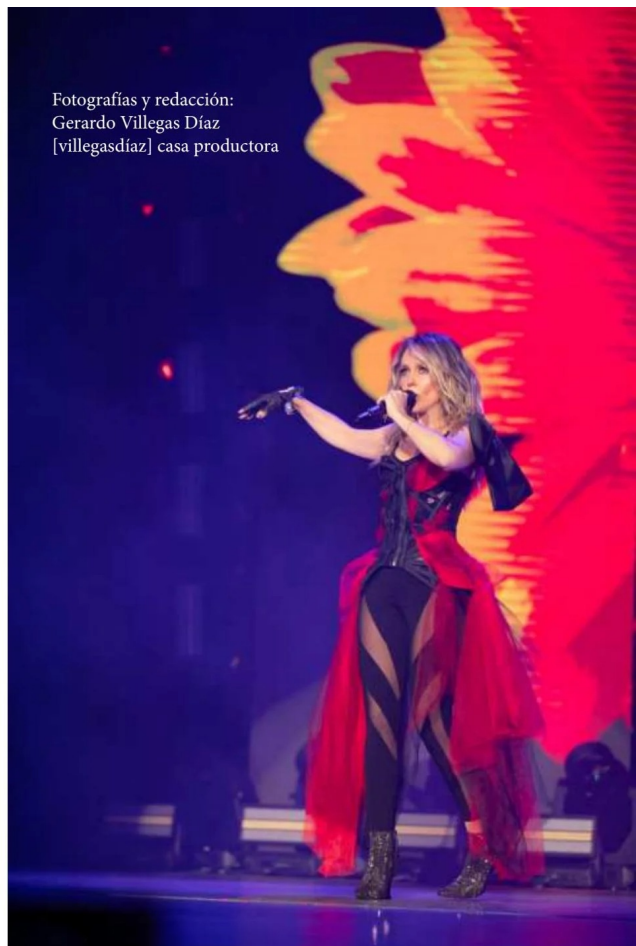
Fey Hits Tour es el nombre de la gira más reciente de la popular cantautora mexicana, quien celebra 30 años de carrera artística con un deslumbrante concierto en el Auditorio Nacional de la ciudad de México.

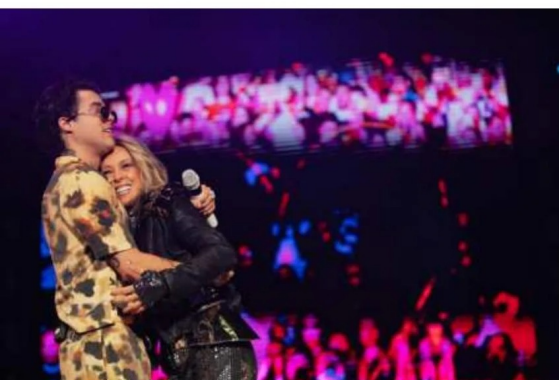
Éxitos como Media Naranja, Azúcar Amargo y Muévelo reventaron los oídos de un Auditorio invadido por 10 mil fans, que desde 1995, siguen su carrera, recordemos que en los 90's no había nadie que fuera tan imitada por la juventud y tal parece que sus fans han sido fieles por tres décadas en las que Fey ha mantenido intacta su inigualable frescura. Dos horas de mucha energía, pero sobre todo llenas de canciones que marcaron a toda una generación.

Invitados especiales, como su primo Mario Bautista, subió al escenario para interpretar "Me Enamoro de Ti"; Ana Bárbara, haciendo dueto con "Gatos en el Balcón" y Marta Sánchez, con quien cantó "Azúcar Amargo" en versión renovada, la cual será lanzada próximamente. A la gira se agregan ciudades como Toluca, Querétaro, Tijuana, Monterrey, Guadalajara, Mérida, Manzanillo, entre otras del país, así como algunas de California. En junio será parte del festejo más grande de España para honrar a los hits musicales de los 90's.

Adicionalmente a esto se ha dado a conocer que la segunda edición de DANCING QUEENS inicia nueva gira este verano de 2025, comenzando en Auditorio Nacional y siendo parte del team con Marta Sánchez y Ana Bárbara, recorriendo varias ciudades dentro y fuera del país. Esta y muchas sorpresas más nos traerá Fey en esta gran celebración de 30 años.







Para [villegasdíaz] ha sido una gran experiencia ser parte del equipo creativo y de producción de fotos y videos de Fey, a quien admiramos desde siempre y que además se ha vuelto cercana al equipo. Los sueños se cumplen.



SHEKINAH

BEACH CLUB & EVENTS

PRESENTA

GIPSY KINGS

By André Reyes

EN CONCIERTO

— 01 JUNIO —

LAS BAILAORAS

ANA LUCÍA HUMARÁN & NASHIELI BUELNA

CON LA DANZA Y MÚSICA EN VIVO DE *Garlocho*  **SUNCAÍ GITANO**



BOLETOS A LA VENTA EN
SHEKINAH Y/O

boletocentro.com.mx ☎ 669 454 0031

G | Sinaloenses de Valor

¡De Guasave a Nueva York con los Yankees!

!Muchas felicitaciones al joven José Ernesto Lavagnino

Orona por convertirse en el primer guasavense en firmar con los Yankees de Nueva York!

Con apenas 17 años, José da un gran paso al integrarse a las filas de los "Bombarderos del Bronx", con la mira puesta en una exitosa carrera rumbo a las Grandes Ligas.

El talento de este orgullo sinaloense quedó demostrado la noche del 25 de abril, cuando debutó con los Diablos Rojos de México, dejando todo en el diamante. Al día siguiente, firmaría su contrato con los legendarios Yankees. José se forjó en la academia de béisbol Alfredo Harp, pero por su sangre corre este deporte, ya que proviene de una reconocida dinastía beisbolera: su padre, José Ernesto Lavagnino Albáñez, actual scout de los Venados de Mazatlán, también jugó en Grandes Ligas; y su abuelo, Arnoldo Lavagnino "Kiko" Castro, es una auténtica leyenda, miembro del Salón de la Fama. ¡Enhorabuena, José! Sinaloa y Guasave celebran contigo este gran logro. ☺





Adquiere tu **Membresía
Real Guinda** temporada
25-26 desde:

\$499

MENSUALES



12 MSI



(667)50-25-401



**Experiencia deportiva
y de entretenimiento**



**Descuentos en
establecimientos
afiliados.**



Recompensas

Monedero electrónico Beisshop,
convivencia en suite presidencial
con jugadores.



Privilegios

Convivencia con
jugadores.

*12 mensualidades sin intereses. Mensualidades varían dependiendo la localidad.
Vigencia al 30 de mayo del 2025. Aplican restricciones.



@biozonomedical



**Dra Martha Karely
Arriaga Beltrán**

Medicina Estética



Agenda tu cita   **(667) 502 0474**

Pitágoras 895 Colonia Villa Universidad

BIOZONQ₃
MEDICAL

REG. COFEPRIS: 2425042002A00138

Este mayo

Consiéntela - 50%

Tratamientos y Paquetes de Medicina Estética.

Aplica en:

- Botox •
- Neopen •
- Mesojetgun •
- Hilos tensores •
- Bioestimulantes de Colágeno •
- Cócteles advance •
- Endolifting facial •
- Rellenos faciales •
- Redermalizacion Cutánea •
- Bichectomia •
- Lipopapada •
- Lipolaser •
- Pelling •



G | Evento

EXATEC BLUE OPEN 2025

A si se vivió la segunda edición del torneo de golf EXATEC BLUE OPEN en el Country Club Culiacán: grandes tiros y una causa aún más grande, organizada por EXATEC Sinaloa y el Tecnológico de Monterrey, campus Sinaloa.

Este encuentro deportivo dejó huella, con el objetivo de recaudar fondos para el programa Líderes del Mañana, el cual otorga becas del 100 % a jóvenes sinaloenses con alto potencial y compromiso social. Gracias a la participación de 122 jugadores, se logró la meta: financiar una beca completa para un estudiante sinaloense que formara parte de la comunidad Tec. Una vez más, el deporte, la solidaridad y la educación se unieron para transformar vidas. 🌱



 **EXPLANADA**
MALLTERTAINMENT®
CULIACÁN

FLORES, LOOKS Y ACTITUD



CLÖE

TOMMY HILFINGER

GUESS

BIZZARRO
momentos inolvidables

Sb Suburbia

UBÍCANOS EN BLVD. JESÚS KUMATE RODRÍGUEZ, NO. 5388.
A UN COSTADO DE LA NUEVA FERIA GANADERA

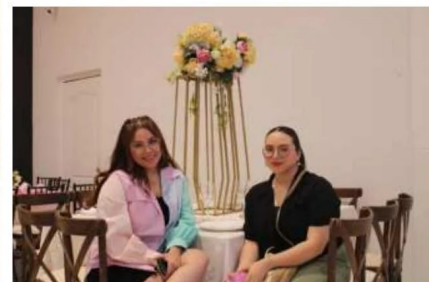
 @ExplanadaCuliacanOficial  @explanadaculiacan www.explanadaculiacan.com

Grupo Eventos Lasa celebró a lo grande sus 35 años cumpliendo sueños

Durante dos días consecutivos, con cita en el Salón Inglés, futuras novias y quinceañeras disfrutaron de una espectacular exhibición de los mejores servicios para la organización de eventos, en el marco de la esperada Venta Nocturna. Deliciosos pasteles de Panamá, elegantes vestidos de Victoria's Bride y las mejores cotizaciones para hacer realidad tu celebración, todo en los lujosos salones de Grupo Eventos Lasa.

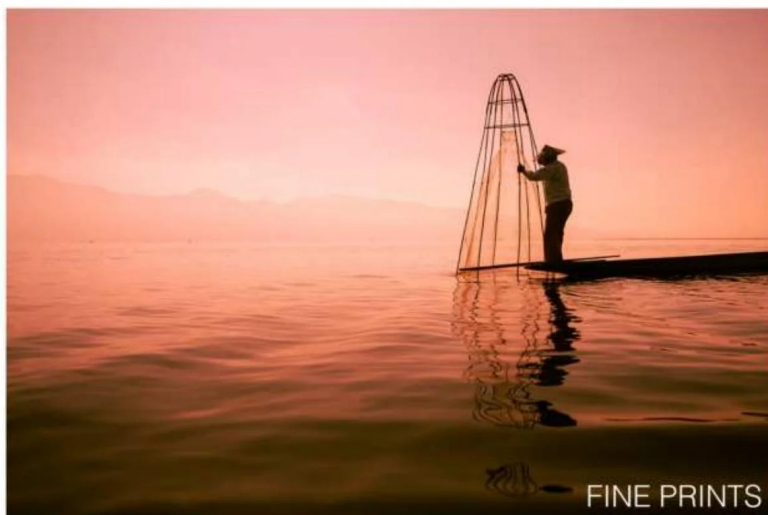
La jornada cerró con broche de oro gracias a increíbles sorteos, cuyo premio mayor fue nada menos que una fiesta completa en el Salón Inglés. ¡Felicidades a todas las ganadoras y, por supuesto, a Grupo Eventos Lasa por este aniversario tan especial!

Durante estos 35 años, sus magníficos salones han sido testigos de bodas, graduaciones, XV años, conferencias y un sinfín de eventos sociales y corporativos inolvidables. Todo ello enmarcado por la calidad en el servicio, la elegancia de sus instalaciones, la comodidad de sus amplios espacios y paquetes personalizados que se adaptan a cada ocasión y presupuesto. 📞





SICHEM PHOTO LAB



SICHEM RIZO ÁLVAREZ
Fotografía Profesional

Universitat Pompeu Fabra/ELISAVA, Barcelona
New York Institute of Photography, Nueva York
Tecnológico de Monterrey, Monterrey

www.sichemphotolab.com

info@sichemphotolab.com

Ig - F @sichemphotolab

G | Evento

FERIA DEL LIBRO SENDA 2025

La lectura y la comprensión lectora son unas de las mejores herramientas en la educación, ya que ayudan a los niños y jóvenes a crear buenos hábitos, fomentan la reflexión y la imaginación. Es por ello que la comunidad Senda celebró la Feria del Libro Senda, donde alumnos desde prematernal hasta preparatoria, así como personal Senda, disfrutaron de una semana de enriquecedoras sesiones de lectura y múltiples actividades divertidas, como dibujos y manualidades, tendadero de letras Senda, museo del cuento, venta e intercambio de libros, así como cuentacuentos, donde papás Senda asistieron a contar divertidas historias y a realizar dinámicas en las aulas. ☺



Acantonamiento de la Amistad Senda

Los colores, las risas y el compañerismo no faltaron en el Acantonamiento de la Amistad, con temática de la película Intensamente, donde cada equipo fue representado por un color, simbolizando a uno de sus personajes favoritos de la película, y simulando una emoción. El evento se realizó en las instalaciones del Instituto Senda del Río, donde los Knowmads Garden de 3er año disfrutaron al máximo de increíbles actividades, como la elaboración de lindos dibujos para carteles y porras, búsqueda del tesoro, actividades deportivas y de obstáculos coordinadas por el departamento de Educación Física y Deportes, así como por las maestras de kínder. Al finalizar, se llevó a cabo una fogata donde los alumnos mostraron sus increíbles talentos. ©



El Evento

Día del niño y la niña en Senda

A sí celebraron los Senda Knowmads Garden su increíble festejo por el día del niño y la niña 2025, en Instituto Senda del Río. Los más pequeños lucieron su mejor atuendo y disfrutaron de increíbles espacios y actividades como baile, área de juegos, espacios de arte, lego escape room, cinema y muchas más sorpresas. 🎉



GENTE

SUSCRÍBETE Y RECIBE LA REVISTA EN LA COMODIDAD DE TU HOGAR U OFICINA



G Sinaloenses de Valor



¡Patricio Méndez Galindo hace historia en África y Vietnam!



El talentoso joven Patricio Méndez Galindo ha puesto en alto el nombre de Sinaloa con su destacada participación en el Festival Internacional de Ciencia y Tecnología de la Ingeniería en África, donde obtuvo la medalla de plata con su innovador proyecto "Literatura con los ojos cerrados".

Este logro no solo resalta su capacidad académica y creatividad, sino que también demuestra el valor de una educación multidisciplinaria y proactiva, convirtiéndolo en un verdadero orgullo para la comunidad Jadilopista y un ejemplo de talento sinaloense. Su proyecto cautivó a la audiencia internacional, sobresaliendo entre participantes de 48 países unidos por la ciencia y la tecnología.

Enhorabuena a esta joven promesa por su extraordinaria trayectoria. Un reconocimiento especial para su mamá, la Dra. Dulce Patricia Galindo Galarza, así como para los docentes de Colegios Sinaloa, quienes con su apoyo incondicional han sido parte fundamental en la formación de Patricio.

Asimismo, Patricio, vía online, participó en el Mundial de Asia 2025 de Ciencia y Tecnología, celebrado en Vietnam, donde presentó y defendió con gran pasión su proyecto, llevándose la medalla de oro y donde además obtuvo la acreditación para participar en el Mundial de Asia 2026 en Camboya. ¡Una gran noticia que llena de orgullo a la comunidad de Colegios Sinaloa! 🇲🇽





¡APOYAMOS A TUS
HIJOS A SOÑAR
EN GRANDE!



Ciclo Escolar 2025-2026

¡Inscripciones abiertas!

66-75-85-76-39



**¡SIN COSTO
EXTRA!**

PREESCOLAR • PRIMARIA • SECUNDARIA • PREPARATORIA

G | Evento

Inauguración del VIII SCDJ Campus Horizontes

iSomos más los buenos!", fue el grito insignia de la comunidad Jadilop durante la inauguración del VIII SCDJ de Colegios Sinaloa, Campus Horizontes. Entre aplausos, porras y mucha energía, la comunidad jadilopista encendió la llama que dio inicio a esta celebración deportiva, resaltando los valores que los caracterizan: Salud para el equipo rojo, Seguridad para el azul, Rescate para el equipo naranja y Ecología para el verde. ©



EN

PASEO | LOS MOCHIS

Encuentra el mejor regalo para *Mamá*

#diadelamadre



G | Evento

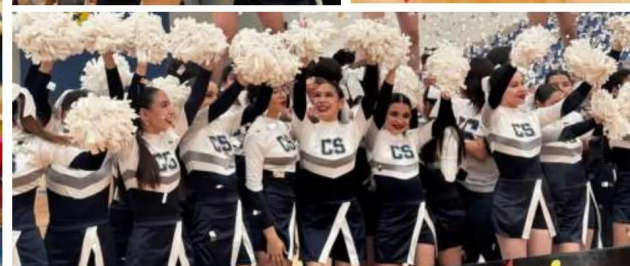
Concurso de Porras Campus Guadalupe

La comunidad jadalopista de Colegios Sinaloa Campus Guadalupe vivió al máximo la clausura del 10° SCDJ 2025 con la celebración del concurso de porras, donde las alumnas y alumnos mostraron su mejor vestuario, rimas, acrobacias y el mejor de los ánimos en la contienda deportiva. Una jornada deportiva llena de entusiasmo, alegría y mucha energía positiva. 📸



Clausura del VIII SCDJ Campus Horizontes

En aplausos, porras y mucha energía, la comunidad de Colegios Sinaloa despidió esta celebración deportiva del VIII SCDJ 2025. El Polideportivo Jadilop de Campus Horizontes vibró con gran entusiasmo gracias al tradicional concurso de porras, donde los equipos dejaron lo mejor de sí, demostrando todo el espíritu Jadilopista. ¡Felicidades a todos los equipos por su entrega!, ¡Somos más los buenos! 🇲🇽



G| Evento

Día del niño en Colegios Sinaloa

Los más pequeños de la comunidad Jadilopista de Colegios Sinaloa vivieron al máximo la celebración por el Día del niño y la niña 2025, entre juegos, risas y dulces. ☺



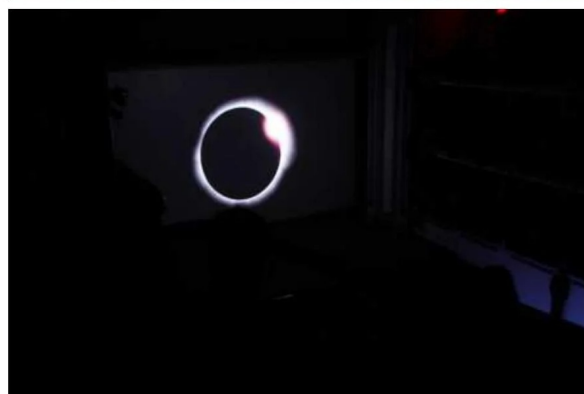


G| Mazatlán

“En la sombra del eclipse”

El día en que el cielo de Mazatlán se oscureció, no solo fue testigo de un fenómeno astronómico único, sino también de un momento que quedará grabado en la memoria colectiva. Miles de personas, tanto locales como visitantes de todo el mundo, se dieron cita en el puerto para vivir juntos el histórico Eclipse Total de Sol, un evento que llenó de asombro cada rincón del puerto.

En el marco de su aniversario, el Teatro Ángela Peralta se vistió de gala para recibir el estreno nacional del documental “En la sombra del eclipse”, una coproducción de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) que captura con una mirada profunda la experiencia del eclipse solar total de 2024 desde Mazatlán. El filme no solo ofrece un recorrido visualmente impactante del fenómeno, sino que también nos lleva bajo el mar para mostrarnos, a través de imágenes subacuáticas, cómo reaccionó la vida marina, incluyendo increíbles entrevistas de expertos, brindándonos una perspectiva emocionante y científica.



**Vive la experiencia y
emoción del cine en**



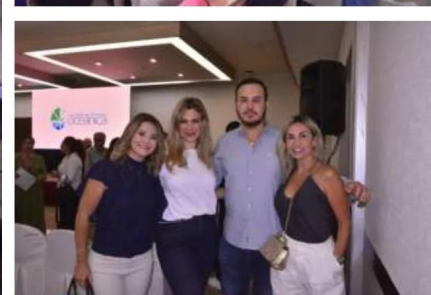
Premier
Citi cinemas
La Isla



G| Mazatlán

“Positivarte” en Mazatlán por Juanma Quelle

Porque somos más que los problemas que nos rodean, se llevó a cabo en el puerto mazatleco una magna conferencia, como una oportunidad para priorizar la salud mental y el bienestar emocional. Impartida por el conferencista internacional Juanma Quelle, reconocido en el campo de la psicología positiva, la charla denominada “Positivarte: La felicidad es más que instantes” brindó herramientas a los cientos de asistentes para afrontar estos tiempos de incertidumbre en la región con su mejor cara, siendo positivos y optimistas. Además, los fondos recaudados fueron destinados a la Fundación MAPA, que brinda apoyo psicológico a personas. ☺





LISSY BERNAL

RELACIONES PÚBLICAS

¿BUSCAS EMPRENDER O
EXPANDIR TU NEGOCIO
EN MAZATLÁN, MÉXICO?

NEGOCIOS
ARTE
EVENTOS

Relaciones Públicas Empresariales

☎ (669) 994 8058 @lissy_bernal



G | Mazatlán

Presentación del libro “La mujer y el mar”

El patio Escobedo fue el sitio idóneo para que los asistentes presenciaran toda una experiencia sensorial llevada por la presentación del libro “la mujer y el mar” del autor Martín Gavica, en compañía de Ana Belén López. Una noche amena, guiada por buenas charlas, copas de vino y música en vivo. Además de la oportunidad de convivir y conocer más la perspectiva del autor, así como una competente firma de autógrafos. ©





**ESTAMOS CONECTADOS
EN TODO MOMENTO**



G|Evento

Informe de Trabajo 2024 de la JAP Sinaloa

Con un evento de gran impacto realizado en el MASIN, Roque Mascareño, actual presidente de la Junta de Asistencia Privada de Sinaloa (JAP), rindió cuentas ante representantes de gobierno, miembros activos de las asociaciones de asistencia privada, medios de comunicación y demás asistentes, presentando su primer informe de trabajo correspondiente al año 2024, bajo el lema "Avanzando Juntos". En este informe se visibilizaron las actividades realizadas durante el primer año de labores.

Entre los logros destacados se encuentran la visita a cada una de las 121 instituciones pertenecientes a la Junta, la recaudación de aproximadamente 15,037,900 pesos en inversión social, donativos y otros apoyos. Asimismo, se llevó a cabo la creación y entrega de videos promocionales a cada una de las organizaciones filantrópicas, así como la firma de múltiples convenios con instituciones de gobierno, educativas y medios de comunicación, con el objetivo de acercar a más personas a conocer las labores de estas instituciones y motivarlas a sumarse como voluntarios y ayudar a las buenas causas. ¡Vibrando juntos por la filantropía en Sinaloa! 🌟



ANÚNCIATE LA MEJOR UBICACIÓN EN LA CIUDAD



Flujo vehicular
41,000 vehículos cada 12 horas

80 spots diarios / 20 seg / al mes
TEL: 990.1300 / CEL: (669) 431.0190

— INFORMES —
 **(669) 152.5378**

www.trestrazos.com.mx

 **Tres Trazos / Tres Trazos Publicidad** 

Av. Camarón Sábalo S/N C.P. 82110

G| Evento

¡Prepárate para el 11vo Torneo Anual de Golf “Juntos por el Hambre”!



Para esta nueva edición, el Banco de Alimentos de Culiacán, en coordinación con el Country Club Culiacán, prepara un torneo completamente distinto. La primera noticia: la jornada se realizará durante dos días consecutivos. ¡Alístate para este 24 y 25 de mayo en el campo de golf del Country Club Culiacán! Se estima la participación de alrededor de 150 jugadores, tanto locales como visitantes, ya que es un torneo de gran afluencia.

Las inscripciones ya están abiertas, con un costo de \$4,500 para hombres y \$3,500 para mujeres. Además de diversión y mucho golf, habrá más de \$500,000 en premios, todo en apoyo a una buena causa: recaudar fondos para el Banco de Alimentos. El premio mayor: una camioneta Ford Territory 2025. 🇲🇽

*Fin de semana
en Mazatlán*



ROYAL VILLAS
HOTEL GROUP MÉXICO

Tel: 669 9166173
www.royalvillas.com.mx

Don Pelayo®

Pacific Beach

ROYAL VILLAS

Tel: 669 9832221

www.donpelayopacificbeach.com.mx



Obtén 10% de descuento y hasta
6 meses sin intereses reservando en línea:
www.royalvillashoteles.com



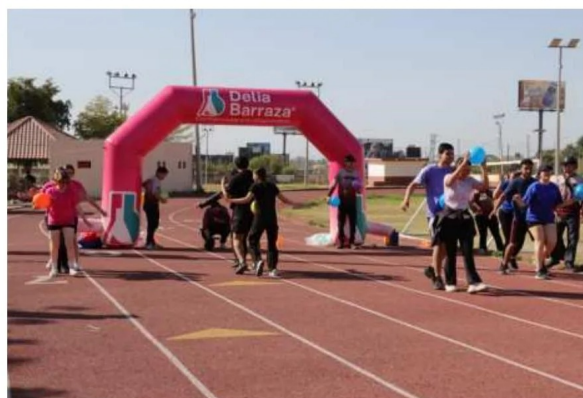
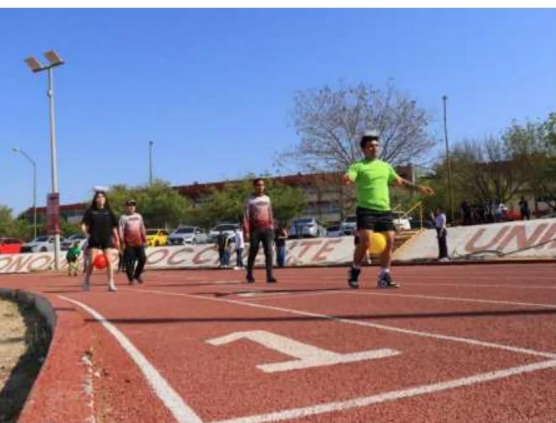
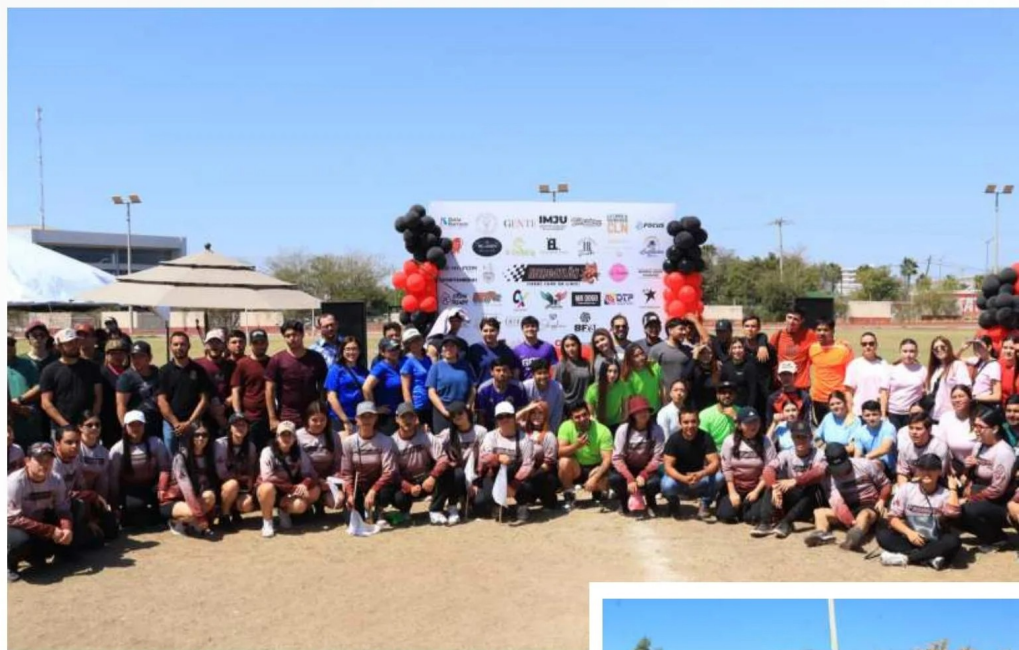
RESERVA AHORA

G| Evento

MERCATLÓN 2025

Los alumnos de la Licenciatura en Mercadotecnia de la Universidad Autónoma de Occidente, unidad Culiacán, realizaron con éxito la cuarta edición del Mercatlón, un evento deportivo y de obstáculos donde pusieron en práctica sus conocimientos y habilidades, combinando el aprendizaje con la diversión y la sana competencia. Al evento asistieron múltiples personalidades, así como empresas patrocinadoras, entre ellas los Tomateros de Culiacán y jugadores del equipo de basquetbol Caballeros.

Revista Gente Sinaloa se enorgullece de ser parte de estas actividades de recreación y de apoyar a las nuevas generaciones de jóvenes comprometidos con un mejor Sinaloa. ☺



Que ver G|

THUNDERBOLTS



¡Marvel lo hace de nuevo! Trae una nueva historia de héroes a la gran pantalla... ¿o no es así? En esta ocasión, son los antihéroes quienes deben salvar a la humanidad. Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Ghost, Taskmaster y John Walker se unen para enfrentar a la villana Valentina Allegra de Fontaine. Bajo la dirección de Jake Schreier, esta increíble película llega a las salas de cine este mes de mayo.

Premisa: Un grupo poco convencional de supervillanos es reclutado por el gobierno para realizar misiones encubiertas. Sin embargo, pronto descubren que han caído en una trampa mortal orquestada por Valentina Allegra de Fontaine. Obligados a unirse para sobrevivir, estos marginados se embarcan en una peligrosa misión que los enfrentará a los rincones más oscuros de su pasado, poniendo a prueba su lealtad, sus habilidades y su sentido del bien y del mal. ©

G| Publiirreportaje

Cásate de la mano de

Luz Violeta

DISEÑO DE EVENTOS

Luzvioleta Diseño de Eventos está conformado por Alejandro Romero Báez, Wedding Vendor, e Israel Camacho López, Wedding Planner; una pareja creativa, apasionada por la organización y decoración de eventos. Juntos unen su talento y experiencia para ofrecerte un servicio cálido, profesional y totalmente personalizado.

En esta ocasión, los expertos quieren compartir contigo uno de sus grandes fuertes: la decoración de eventos. Su sello distintivo: decoración personalizada con acabados sofisticados, siempre respetando el estilo y gusto de cada cliente; además, ofrecen una coordinación profesional, un ambiente de trabajo armonioso y proveedores de confianza que garantizan calidad y responsabilidad. Ya sea una boda, XV años o cualquier tipo de evento social, porque cada detalle cuenta, LuzVioleta está aquí para ayudarte.

Redes: @luzvioletaeventos

Salón: Vía Petra

Fotografía: Cineboda y Veloylente Studio





G | Cumpleaños

OTRA VUELTA AL SOL:

María Joseé Salazar

Muy feliz y bendecida, María Joseé Salazar celebró su cumpleaños con una gran fiesta en el acogedor Marina Cerritos. Con vestimenta y accesorios neón, mucha diversión, buenos tragos y bocadillos, además de sensacional música y un gran ambiente, la directora comercial de Hersa festejó al máximo otra vuelta al sol, rodeada de sus seres queridos, amistades y colaboradores. ©



La familia Villalobos Salazar.



La pequeña María José con su mamá.



Carmen Salazar, José Manuel Salazar, Carmelita Salazar, Leopoldo Salazar y Leopoldo Salazar hijo.



La festejada junto a su esposo e hija María José.



Germán Montero cantó a la cumpleañera.



Brenda Tirado, Carmen Alicia Salazar, Amaranta Tirado y Angelica Salazar.



Claudia Peña, Manuel Lizárraga, Julia Teresa e Idefonso Peña.



Clarissa Lafarga, Elizeth Ramirez y Jaqueline Collard.

SM HOTEL
San Marcos Grand
Culiacán, Sin.

JAZZ *Bar*

¡TU AFTER O CUMPLEAÑOS CON NOSOTROS!

CONTINÚA CON LA DIVERSIÓN EN NUESTRO JAZZ BAR,
OBTÉN TARIFA ESPECIAL DE HOSPEDAJE Y PAQUETES
PARA TU EVENTO. ¡SIN ARRIESGAR A TUS INVITADOS!

¡QUÉDATE A DORMIR!

  [HotelSanMarcosGrand.cln](https://www.hotelSanMarcosGrand.cln) www.sanmarcos.com.mx

RESERVA: 667 752 0470

G | Cumpleaños

CELEBRA SUS 55 PRIMAVERAS

El primo Germán

El carismático comunicador “El Primo Germán” festejó sus 55 años con un riquísimo desayuno en el restaurante del Hotel San Luis Lindavista, acompañado de amistades y compañeros del gremio de los medios. Entre charlas, risas y una hermosa vista de la ciudad de Culiacán, Germán Zambada disfrutó de la buena compañía y del canto de las tradicionales mañanitas. ¡Muchas felicidades! 🎉





el
Mirador
Restaurant



Celebra a mamá con nuestro tradicional

Desayuno Buffet

Música en vivo • Estacionamiento gratis

7:00 A.M. | Salón El Conquistador

RESERVA AHORA

 (667) 492 5045

 (667) 759 2000

Enjoy the View


HOTEL SAN LUIS
Lindavista

G| Boda

LA BODA RELIGIOSA DE
Anelisse & Luis Ángel



Fotografía: José Luis Arellano



Anelisse Ayala Cabanillas y Luis Ángel Villa Millán unieron sus vidas en sagrado matrimonio, en una ceremonia que fue puro reflejo de su amor. La Parroquia Santa Elena de la Cruz, en Hermosillo, Sonora, fue testigo de esta emotiva unión, rodeada de sus seres más queridos, entre ellos los padres de la novia, Leonardo Ayala Seiferling y Erika Cabanillas Castro, junto a los padres del novio, Armando Villa Orduño y Alma Delia Millán López.

En la ceremonia participaron sus entrañables padrinos, de velación: Radamés Cabanillas y Gladys Ramos, Octavio Olea e Irad Flores; de anillos: Paola Millán y Martín Rico; de arras: Areli Villa; de lazo: Alondra Villa y José Daniel Ayala, y finalmente de ramo: Carolina Carrillo, quienes dieron su bendición a la unión.

La celebración tuvo lugar en el salón Grand Agave, transformado en un jardín primaveral con arcos florales y arreglos en tonos rosados y naranjas, creando una atmósfera sofisticada. El DJ Ricardo Saher animó la velada, mientras que durante la cena, los asistentes disfrutaron de la música en vivo del grupo The Last Jazz Band, aportando un toque clásico y tranquilo.

El vals de los novios fue un instante mágico, al ritmo de "When You Look Me in the Eyes" de los Jonas Brothers, Anelisse y Luis Ángel compartieron su primer baile como esposos. Y como broche de oro, ambas familias, Villa y Ayala, se unieron para bailar "Vive" de José María Napoleón. Al terminar la canción, la pista se llenó de amigos y seres queridos que no dudaron en rodear a los recién casados para felicitarlos y bailar hasta el amanecer. ☺



LA CEREMONIA CIVIL de Anelisse y Luis Ángel

Tras la emotiva boda religiosa, Anelisse Ayala Cabanillas y Luis Ángel Villa Millán sellaron su amor ante la ley con una íntima y elegante ceremonia civil, celebrada en Luna Clara Jardín, también en Hermosillo.

Acompañados por sus más cercanos seres queridos, los novios pronunciaron sus votos civiles. Los testigos que firmaron como cómplices de esta unión fueron: Niky Ekatherine Acedo, Cristina Echeverría, Jesús Octavio Olea y Lorenzo Arce. Asimismo, sus orgullosos padres: Leonardo Ayala Seiferling y Erika Cabanillas Castro, padres de la novia; y Armando Villa Orduño y Alma Delia Millán López, padres del novio. Así, Anelisse y Luis Ángel comenzaron formalmente su vida como marido y mujer. 📄





Boda G

Fotografía: Marla López Portillo



G | Evento social

CELEBRA UN ENCANTADOR
BRIDAL SHOWER

Stephanie GAXIOLA ESPEJO

Rodeada del cariño de su familia y amigas más cercanas, Stephanie Gaxiola Espejo celebró su Bridal Shower en honor a su próximo enlace con Andrés Nevárez Téllez. El evento tuvo lugar en el restaurante Cayenna, donde las invitadas disfrutaron de una mañana llena de alegría, amor y buenos deseos. Entre las asistentes destacaron su mamá María Isabel Espejo, su hermana Giovanna Isabel Gaxiola, sus abuelas, tías, primas, amigas y su suegra Olga Leticia Téllez, quienes la acompañaron en este día tan especial.

La celebración incluyó un delicioso menú con machaca de res con chilaquiles, aperitivos de natas. También se sirvieron pasteles preparados por Connie Grijalva, así como otros postres obsequiados por las amigas de su suegra. Uno de los momentos más emotivos fue la llegada del novio, Andrés, quien sorprendió a Stephanie con un mariachi y un hermoso ramo de flores. 🌸



Stephanie Gaxiola y su prometido, Andrés Nevárez.



La futura novia, Stephanie Gaxiola.



Familiares.



María Isabel Espejo, Stephanie Gaxiola y Giovanna Isabel Gaxiola.



María Isabel Espejo, Olga Leticia Téllez, Andrés Nevárez, Stephanie Gaxiola y Bertha Flores.

¿CUÁNDO USAR CONTORNO DE OJOS?



El contorno de ojos es una crema o gel formulado para cuidar la delicada piel que rodea los ojos. La zona de la ojera es mucho más delgada y sensible que el resto del rostro, por lo que requiere un tratamiento especial para prevenir y tratar problemas como ojeras, hinchazón, arrugas, líneas finas y a disimular la visibilidad de las venas en esta zona.

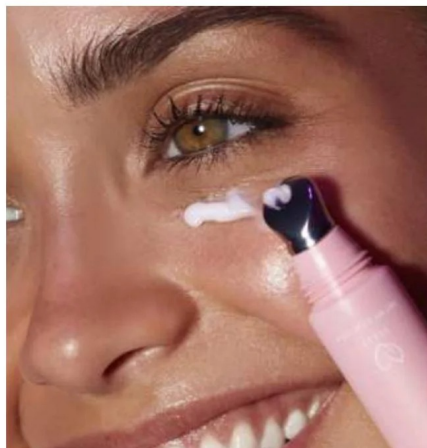
Un buen contorno según tu tipo de piel puede ayudarte a hidratar, lo que hará que luzca más fresca y rejuvenecida, esto beneficia también su apariencia antes de aplicar corrector y polvos. Con constancia, como un paso en tu rutina diaria del cuidado de la piel, puedes ver increíbles resultados, tanto que puede reducir las ojeras, ya que muchas fórmulas contienen ingredientes que ayudan a disminuir la pigmentación y a mejorar la circulación, disminuyendo su color oscuro. También, ayuda a

reducir la inflamación o "bolsas" que se forman debajo de los ojos.

Pero, ¿a qué edad empezar a usarlo? No hay una regla estricta sobre la edad exacta para comenzar a usarlo, pero generalmente los dermatólogos lo recomiendan a partir de los 25-30 años. A esta edad, la piel empieza a perder elasticidad y puede comenzar a aparecer las primeras arrugas o famosas "patas de gallo". Sin embargo, si ya tienes signos de cansancio, ojeras o hinchazón más notables, puedes comenzar a usarlo antes.

Y, ¿cómo usarlo?, Yuya, una famosa youtuber hizo famoso el consejo de aplicarlo con el dedo anular, ya que es el dedo con menos fuerza, y esto evita ejercer presión sobre la piel delicada de la zona, además una pequeña cantidad del tamaño de un grano de frijol o una gota es suficiente para cada ojo. Y recuerda, la mayoría de los contornos de ojos se usan tanto en la mañana como en la noche, pero depende completamente de sus ingredientes, por lo que consulta con un médico o lee bien las instrucciones de uso.

Si planeas agregar este paso a tu skincare, te recomendamos buscar una fórmula ligera y sin fragancia, especialmente si tienes piel sensible. Hay muy buenas opciones en el supermercado y a buenos precios. ©



G | Evento social

BABY SHOWER DE

Mariana

En Salón Stanza Paloma se llevó a cabo el Baby Shower de Mariana, la futura hija de Martha Zazueta y Moisés Acosta. Fue una celebración llena de alegría, donde estuvieron presentes hermanas, familiares y amigas de la futura madre, entre ellas Cinthya Vega, quien se encargó de los detalles del evento.

La decoración de conejita fue el toque perfecto para la ocasión, mientras que el grupo Sabor Musical se encargó de la música. Las invitadas disfrutaron de deliciosos snacks, un pastel de dulce estación y divertidos juegos donde los participantes se llevaron geniales premios. El evento estuvo lleno de cariño, especialmente con la presencia de Martha López, la abuela de Mariana, y todos los seres queridos que acompañaron a los futuros padres en este hermoso día. 🐰

Fotografía: Franciscoyavhe



Moisés, Martha y Moisés A.



Cindy, Martha L., Martha Z., Yuri y Cinthya.



Nicole, Martha y Cinthya.

DULCE HORCHATA DE FRESA

Para esos días en los que hace demasiado calor y se antoja algo refrescante y dulce, te compartimos esta deliciosa receta de una horchata con un color rosa impresionante y un sabor todavía mejor.

Ingredientes:

- 1 taza de avena (+ 2 tazas de agua)
- 1 taza de arroz (+ 2 tazas de agua)
- 1/4 de varita de canela (o 1/2 cucharada de canela molida)
- 600 g de fresas
- 1 lata de leche evaporada
- 1 taza de leche normal
- 1 lata de leche condensada
- Opcional: endulzante al gusto (azúcar, miel u otros)

Preparación:

1. Un día antes, pon a remojar la taza de arroz y la de avena con 2 tazas de agua. Déjalas reposar toda la noche en el refrigerador.

2. Al día siguiente, vierte el arroz, la avena y la canela en la licuadora. Mezcla muy bien hasta que se integren y quede una pasta líquida. Pásala por un colador para que el líquido quede completamente en la jarra.

3. Desinfecta muy bien las fresas. Te recomendamos hacerlo con agua, vinagre y bicarbonato. Ya que estén limpias, pícalas y separa algunas para la decoración.

4. Pasa el resto de las fresas a la licuadora junto con la taza de leche, la leche evaporada y la leche condensada. Licua muy bien hasta integrar sabores.

5. Por último, junta los líquidos en la jarra, agrega hielo al gusto para una mayor frescura, y añade las fresas previamente separadas para decorar y completar sabores y texturas. ¡Y ahora sí, a disfrutar!

Extra: Si te gusta más dulce, puedes agregar azúcar o el endulzante de tu preferencia. ¡Es cuestión de gustos!

WWW.GENTESINALOA.COM





Los outfits de Coachella son todo lo que está bien en este mundo! Una mezcla entre boho-chic, estilo cowboy, rockero, fantasía, maximalismo... y básicamente, todo lo que puedas imaginar. Antes de hablar de sus atuendos, primero, ¿qué es Coachella?

Coachella (Coachella Valley Music and Arts Festival) es uno de los festivales de música y arte más famosos del mundo. Se celebra en Indio, California, en pleno desierto del Valle de Coachella. Dura dos fines de semana y reúne a los artistas más populares del momento, desde el pop, rock y hip hop, hasta la electrónica y música alternativa. Siempre se realiza en primavera, lo que significa calor intenso, conciertos épicos y una vibra única que lo ha convertido en uno de los eventos más icónicos del año.

Pero Coachella no es solo música. También es un gran espectáculo visual con instalaciones artísticas enormes, luces, escenarios impactantes y, por supuesto, moda. Desde hace más de

una década, uno de los aspectos más esperados del festival son los increíbles outfits que lucen cientos de celebridades de todo el mundo. No solo van a disfrutar la música, también van a ser vistos, fotografiados y a generar conversación en redes sociales.

Es el lugar perfecto para experimentar con tu estilo, brillar y ser creativo. Figuras como Vanessa Hudgens, las Kardashian o Justin Bieber marcaron tendencia, especialmente alrededor del 2015, regalándonos looks dignos del antiguo Tumblr y Pinterest: pelucas neón, conjuntos icónicos y maquillaje resistente a los 40 grados del desierto. El estilo estrella de esa era: el inolvidable boho-dark-chic. Este es un viaje nostálgico por los looks que definieron una era de filtros, selfies, gli-



tter... y muy, muy buena música. Aquí un ejemplo de los estilos que se nos vienen a la mente cuando se trata de este icónico festival:

-Boho-chic: inspirado en lo hippie y lo bohemio. Fleclos, encajes, sombreros, botas, chalecos, flores y colores tierra.

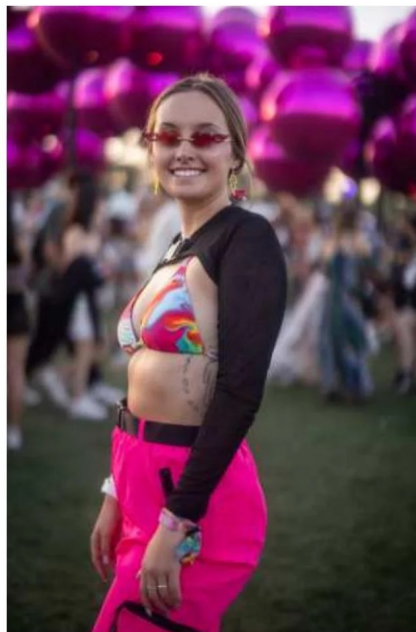


-Western/Cowboy: botas vaqueras, sombreros, cinturones con hebilla grande y prendas de cuero.



-Maximalismo: muchos accesorios, colores vibrantes, estampados llamativos y texturas combinadas sin miedo.

-Futurista/Fantasia: glitter, transparencias, telas metálicas, pelucas de colores, gafas extravagantes.



-Y2K/nostalgia Tumblr-Pinterest: conjuntos coordinados, maquillaje con brillitos, tops noventeros, bucket hats, etc.

Coachella es también una pasarela al aire libre, donde todo el mundo quiere destacar en Instagram o TikTok, por ello no hay que perder de vista aquellos looks impactantes que nos regalan año con año. 📸



G | Por la vereda tropical

LA MADRE: CORAZÓN PALPITANTE DE LA HISTORIA DIVINA, MÍTICA Y LITERARIA

M con M de Mayo con M de Mamá, el mes cuando los abrazos saben a infancia y los recuerdos huelen a postre recién horneado, vale la pena detenernos un instante y contemplar una figura que ha atravesado los siglos con la fuerza de la ternura y la constancia del amor: la madre. Su presencia ha sido vital no solo en la vida cotidiana, sino también en las grandes narraciones que han dado sentido al alma humana.

El amor que engendra al Salvador. En las Sagradas Escrituras, la figura de la madre no es secundaria ni decorativa: es pilar, es promesa, es fuente. Desde la maternidad de Sara, que ríe de incredulidad ante el anuncio de su fecundidad en la vejez (Génesis 18:12), hasta el fiat sereno de María, la Madre por excelencia, la Biblia eleva la maternidad al plano de lo sagrado. “He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra” (Lucas 1:38), responde María, y con esa aceptación humilde y poderosa, se abre la historia de la redención. María no es solo madre de Jesús: es madre del amor hecho carne, del Dios que se deja abrazar. Y también está la maternidad sufriente: “Y una espada traspasará tu alma” (Lucas 2:35), le profetiza Simeón. Porque toda madre, como María, conoce la dulzura de la cuna, pero también el temblor de la espera, la lágrima oculta, el desvelo sin aplausos.

En las tradiciones orales que dan alma a los pueblos, las madres aparecen como sabias, protectoras, incluso como dadoras de vida no solo física, sino espiritual. La figura de Coatlicue, en la cosmovisión mexica, es madre de Huitzilopochtli y madre de los dioses: su vientre es fértil y temible, mezcla de creación y misterio.



En muchas culturas africanas, la madre es contada como “la primera maestra”, la que enseña al niño a hablar, a cantar, a rezar. En las leyendas guaraníes, la figura materna se liga con la tierra misma: la Pachamama es la madre que alimenta, que cura, que acoge. Estas madres míticas no solo cuidan: fundan civilizaciones.

La literatura clásica también ha sabido rendir homenaje —a veces trágico, otras épico— a la figura materna. En la Odisea, Penélope es la madre paciente, que sostiene el hogar y al hijo mientras espera al esposo ausente. En Edipo Rey, Yocasta es la madre cuyo destino está entrelazado al de su hijo con hilos de tragedia y compasión. En La Eneida, la sombra de la madre Anchises es el motor de la piedad filial que guía a Eneas.

Y más allá de las letras antiguas, en los versos de Víctor Hugo encontramos una defini-

ción que bien cabe en cualquier tiempo: “El porvenir está en manos de las madres. Con ellas está el destino de los pueblos.”

En Mayo celebramos a esas mujeres que, como María, como Penélope, como la madre anónima que arrulla una canción mientras barre el patio, llevan la historia sobre los hombros. Ellas enseñan a rezar, a reír, a resistir. Su amor, silencioso muchas veces, es la raíz firme de los hijos que florecen.

Celebrems a nuestras madres con gratitud, con memoria y con gozo. Porque “una madre es una oración hecha carne”, y en sus manos el mundo se vuelve un poco más humano, un poco más cielo.

¡Feliz día de las madres! ©



Por: Luis Roberto González-Manjarrez

@luisrobertogm

@leerporlaverdatropical

*El autor es abogado y escritor, intelectual pop y filósofo urbano y ya sin tanta crema a los tacos es un mazateco orgulloso de su terruño.

Papa Francisco

El primer latinoamericano en liderar la iglesia católica



La comunidad católica de Latinoamérica y del mundo lamenta profundamente el fallecimiento del gran soberano, el papa Francisco, a la edad de 88 años. El Santo Padre hizo historia al convertirse en el primer latinoamericano en liderar la Iglesia católica.

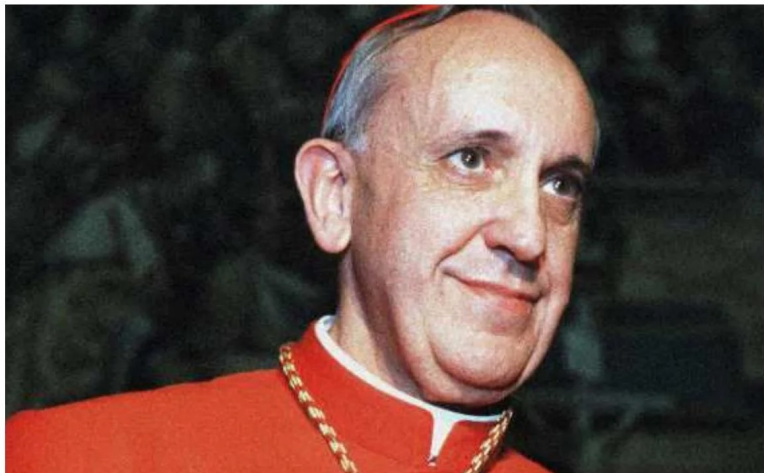
A las 9:45 horas (hora de Roma) del lunes de Pascua, el cardenal Kevin Farrell, Camarlengo de la Cámara Apostólica, confirmó su fallecimiento desde la Casa Santa Marta, en el Vaticano. El pontífice partió de

este mundo al concluir las actividades conmemorativas de la Semana Santa, cerrando con su partida una era marcada por la fe, la humildad y el compromiso con los más necesitados.

Su historia

Francisco (Franciscus PP., en

latín), de nombre secular Jorge Mario Bergoglio, nació en Buenos Aires, Argentina, el 17 de diciembre de 1936 y falleció recientemente en la Ciudad del Vaticano, el pasado 21 de abril de 2025. Se convirtió en el 266.º papa de la Iglesia católica. Como



WWW.GENTESINALOA.COM

EL LUJO SILENCIOSO : LA TRANQUILIDAD DE LOS INTERIORES LUJOSOS



Así como en nuestro armario contamos con prendas de lujo discreto, dentro del interiorismo buscamos hacer énfasis continuo con piezas clásicas, de inversión, en torno a las cuales se puede construir toda una historia dentro de la habitación. Por ejemplo, empleando materiales como son, maderas oscuras, lujosas texturas suaves, texturizados y muebles de formas tradicionales que pueden evolucionar a lo largo de las décadas con solo cambiar el tapizado.

Los looks en tendencias serán con colorimetrías en café latte, que también es una tendencia cada vez más popular, la moda ya lo adoptó, y ahora veremos el café en interiores desde paredes, hasta hermosas cortinas vaporosas y texturas en terciopelo, sofás en lino con texturas pesadas, afirmando que el marrón

intenso será un acento importante para este tipo de decoración, ya que comenzará a verse por todos lados.

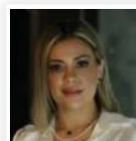
Pero, ¿en la decoración, los accesorios muy clásicos serán las piezas claves para dar ese toque en el diseño de lujo discreto y por qué discreto?

Porque en esta ocasión solo será para acentuar a través de espejos con diseños muy clásicos. Los marcos podrán utilizarse en color dorado brillante. Los accesorios también vendrán a hacer un punto focal de esta decoración, algo más minimalista y sobrio que acentúe la elegancia del espacio. Las cortinas a techo serán un gran protagonista del espacio en doble altura (si el espacio arquitectónicamente lo permite), y algo fundamental serán las molduras en paredes, que le darán ese toque sofisticado.

Es así como a través de estos consejos podrás hacer lo mismo en tu casa u oficina. ©



**ESCANEA EL
CÓDIGO
Y VISITA
NUESTRA
PÁGINA
OFICIAL**



Por: L.D.I. Yohaana Aguirre

Yohaana Aguirre Art & Design
Teléfono: 667 192 1209
f yohaana.artdesign
@yohaanaaguirre.artdesign

WWW.GENTESINALOA.COM



tal, fue jefe de Estado y el octavo soberano de la Ciudad del Vaticano. Tras la renuncia de Benedicto XVI al pontificado, fue elegido el 13 de marzo de 2013 en la quinta votación, durante el segundo día de cónclave.

Antes de ingresar al seminario como novicio de la Compañía de Jesús, trabajó un tiempo como técnico químico. Entre 1964 y 1965 fue profesor de Literatura y Psicología en la escuela jesuita Inmaculada Concepción de Santa Fe. En 1969 fue ordenado sacerdote, y entre 1973 y 1979 se desempeñó como superior provincial de los jesuitas en Argentina. De 1980 a 1986 fue rector del Colegio Máximo y de la Facultad de Filosofía y Teología del Partido de San Miguel. Luego de un breve paso por Alemania y por Buenos Aires, se estableció durante seis años en la provincia argentina de Córdoba.

Su espiritualidad y carácter llamaron la atención del cardenal Antonio Quarracino y, el 20 de mayo de 1992, Juan Pablo II lo designó obispo titular de la diócesis de Oca y uno de los cuatro obispos auxiliares de la arquidiócesis de Buenos Aires. Tras des-

empeñarse como vicario general de Quarracino, el 3 de junio de 1997 fue nombrado arzobispo coadjutor de Buenos Aires con derecho a sucesión, por lo que asumió el cargo de su mentor tras su fallecimiento, el 28 de febrero de 1998, convirtiéndose también en gran canciller de la Universidad Católica Argentina.

Juan Pablo II lo creó cardenal presbítero de San Roberto Belarmino el 21 de febrero de 2001. Tras la muerte de ese pontífice, el 2 de abril de 2005, Bergoglio fue considerado como uno de los candidatos para ocupar el trono de san Pedro, aunque finalmente fue elegido el alemán Joseph Ratzinger, quien adoptó el nombre de Benedicto XVI.

Bergoglio fue presidente de la Conferencia Episcopal Argentina durante dos períodos consecutivos, desde noviembre de 2005 hasta noviembre de 2011. Impedido por el estatuto de la Conferencia para asumir un nuevo mandato, en la 102.ª asamblea plenaria fue elegido el arzobispo de Santa Fe de la Vera Cruz, José María Arancedo, como su sucesor.

El 13 de marzo de 2013, el cónclave convocado tras la renuncia de Benedicto XVI eligió como papa a Jorge Mario Bergoglio, quien manifestó su deseo de ser conocido como Francisco, en honor a san Francisco de Asís. Fue el primer papa jesuita y el primero proveniente del hemisferio sur, así como el primer pontífice originario de América y el primero no europeo desde el sirio Gregorio III, fallecido en 741. Fran-



¿Burnout en psicólogos?

Sí, los psicólogos también nos enfrentamos a este fenómeno.

Cada 20 de mayo en México se conmemora el Día del Psicólogo, es por ello que en este día quiero hablarte de un tema que quizá no muchas veces se habla, el burnout al cual podemos enfrentarnos quienes ejercemos esta increíble profesión.

El Síndrome de Burnout se refiere únicamente al agotamiento derivado del desempeño laboral y se relaciona más con el ámbito emocional; lo anterior ocurre como consecuencia de tener que realizar mucho trabajo en poco tiempo o bien, tener que realizar tareas que pueden generar angustia y sensaciones de culpa por no realizarlas correctamente.

Este síndrome puede afectar profundamente al personal de psicología, tanto a nivel personal como profesional, existen varios factores, entre ellos los siguientes: el agotamiento emocional, los psicólogos en ocasiones absorbemos emociones intensas de nuestras consultantes, lo que puede llevar a una fatiga emocional constante. De igual forma puede ocurrir una despersonalización, es decir, para protegerse desarrollan una actitud clínica o distante hacia los consultantes, perdiendo en muchas ocasiones la empatía, que es la clave en la terapia. Sentimientos de ineffectividad, puede que empiecen a dudar de su competencia profesional, sintiéndose inútiles o incapaces de ayudar realmente.

Mientras que a nivel físico puede existir fatiga crónica, es decir, cefaleas, insomnio, tensión muscular o problemas gastrointestinales.

Por otra parte a nivel profesional puede ocurrir un menor rendimiento con esto quiero decir que podría

haber una disminución en la calidad de la atención terapéutica, pudiendo haber un aumento en el riesgo de errores clínicos. Problemas éticos, el desgaste puede afectar en cuanto a la toma de decisiones. En ocasiones graves el burnout puede llevar al abandono de la práctica clínica o cambios drásticos en la carrera.

Mientras que en la vida personal puede traer problemas en las relaciones personales, irritabilidad, aislamiento social y dificultad para disfrutar el tiempo libre.

Pero, ¿qué es lo que causa este burnout en los profesionales en la psicología? Sobrecarga de consultantes, falta de límites claros entre la vida personal y profesional, escasa supervisión, exposición constante al sufrimiento humano (fatiga por compasión), entre otros.

Te comparto algunas estrategias específicas para prevenir y manejar el burnout en psicólogos, autocuidado intencional: descanso suficiente: priorizar el sueño y tomar descansos durante la jornada laboral, alimentación equilibrada y ejercicio regular: mejora la salud mental y física, actividades placenteras: Incluir hobbies, tiempo con seres queridos, naturaleza, arte, etc., prácticas como la meditación, respiración consciente o yoga pueden ayudar a manejar el estrés y mantener la presencia durante las sesiones, límites claros: no llevar trabajo emocional a casa, evitar la sobreidentificación con los pacientes, aprender a decir "no" cuando sea necesario (por ejemplo, no aceptar más pacientes si ya estás al límite), mantener relaciones saludables fuera del ámbito laboral, hablar con colegas o amigos sobre las emociones sin romper

la confidencialidad, participar en grupos de supervisión o intervisión profesional para compartir casos, emociones y experiencias, sentirse acompañado en la práctica clínica ayuda a reducir la sensación de carga, estudiar nuevas técnicas o enfoques terapéuticos puede renovar la motivación, también ayuda a sentir mayor seguridad y competencia, combinar la atención clínica con docencia, investigación, escritura, talleres, etc., puede reducir la monotonía y desgaste, establecer un número máximo de pacientes por día o semana según tu propia capacidad energética y emocional, programar descansos reales entre sesiones, ambientes de trabajo saludables: promover el respeto, la comunicación abierta y el reconocimiento, programas de bienestar laboral: algunos centros ofrecen espacios de contención emocional o pausas activas, evaluaciones periódicas de bienestar: para detectar signos de burnout a tiempo.

Y algo clave: la terapia para terapeutas: muchos psicólogos pasan años ayudando a otros sin darse el mismo espacio. Ir a terapia personal es una de las mejores formas de prevenir el burnout: te permite procesar lo que vives, conocerte mejor y mantener tu bienestar emocional.

No nos olvidemos de nosotros mismos, ejercemos nuestra profesión con responsabilidad sobre la persona que confía en nosotros pero sobre todo seamos responsables con nosotros mismos. ☺



Por: Psic. Ana Alejandra Urquidez Jiménez

Psicóloga clínica
Instagram, facebook y tiktok:
@psicurquidez
Email: lps.urquidez@gmail.com

cisco hizo historia al convertirse en el primer latinoamericano en liderar la Iglesia católica.

Su pontificado

El pontificado del papa Francisco, jefe de la Iglesia católica y del Estado de la Ciudad del Vaticano, comenzó el 13 de marzo de 2013 y abarca un periodo de doce años hasta la fecha actual. Conocido por su humildad, su apego a la opción preferencial por los pobres —principio que abarca a los marginados y sufrientes de distintas procedencias— y su compromiso con el diálogo interreligioso e intercultural, Francisco se destacó por una serie de gestos pastorales que reflejan sencillez y cercanía. Uno de los más simbólicos fue su decisión de residir en la Casa de Santa Marta, en lugar del Palacio Apostólico Vaticano, residencia tradicional de los papas desde 1903.

Entre las acciones más relevantes de su pontificado destacan sus iniciativas de reforma de la curia romana en áreas como la economía y las finanzas, la administración interna, los tribunales eclesiásticos, el derecho canónico, las comunicaciones sociales, y el sistema sanitario del Vaticano. También promovió la simplificación de la burocracia, una comunicación más eficaz, reformas en los procesos de nulidad matrimonial, y una firme lucha contra la pedofilia y los abusos dentro de la Iglesia, con un enfoque claro en la protección de menores y migrantes, así como en el fortalecimiento del laicado y de la vida familiar.

Durante su papado, Francisco impulsó una mayor inclusión de las mujeres en la Iglesia católica, defendió con firmeza los valores de justicia social, mostró una actitud más acogedora hacia las personas LGBT que sus predecesores, y abogó por acciones concretas frente al cambio climático. Asimismo, defendió a los migrantes en múltiples discursos y rechazó abiertamente las polí-

ticas hostiles hacia ellos, posicionándose como una de las voces morales más influyentes del mundo contemporáneo.

Su gran fe

Su elección fue vista como un símbolo de apertura, humildad y cercanía con los más necesitados. Uno de los rasgos más destacados del papa Francisco es su fe profunda y su constante llamado a vivir el Evangelio con sencillez, amor y misericordia. Él no solo predica estos valores, sino que los encarna. Desde el principio de su pontificado, ha optado por una vida austera, rechazando muchos de los lujos habituales asociados al cargo papal.

Francisco ha hecho de la justicia social y la defensa de los pobres una prioridad. Ha criticado duramente el sistema económico global que descarta a los más débiles, y ha pedido una mayor conciencia ecológica. Otro valor central en su vida es el perdón. Constantemente invita a la Iglesia a ser un "hospital de campaña", que no juzga, sino que sana heridas. Para él, la misericordia está por encima del legalismo, y la compasión es más poderosa.

También es un hombre abierto al diálogo y encuentro. Ha promovido puentes entre religiones, culturas e incluso entre creyentes y no creyentes. Cree en una fe que se vive en la acción cotidiana, con compasión y apertura. Francisco no teme abordar temas delicados como la migración, el cambio climático, la dignidad de las mujeres y la inclusión de los jóvenes. En todos estos temas, su postura es clara: hay que mirar al otro con los ojos de Dios, sin prejuicio ni exclusión.

Un legado

"Renovemos nuestra esperanza y nuestra confianza en los demás, incluso en quienes son diferentes a nosotros o vienen de tierras lejanas, trayendo costumbres, formas de vida e ideas desconocidas. Porque todos somos hijos de Dios".

Estas fueron las últimas palabras que dejó el papa Francisco en su última aparición este Domingo de Resurrección como parte del tradicional mensaje de Pascua. Lo leyó un clérigo asistente desde el balcón de la Basílica de San Pedro mientras él observaba. Menos de 24 horas después, el Vaticano anunciaba su fallecimiento en Roma.

El papa Francisco fue un líder espiritual que se ganó el respeto dentro y fuera de la Iglesia por su fe sincera, su cercanía con la gente, su coherencia de vida y su firme compromiso con los valores del Evangelio. Su mensaje es claro y urgente: amar más, juzgar menos y construir un mundo más justo, fraterno y humano. 



LA IMPORTANCIA DE PRESERVAR LA NATURALEZA

Proteger la naturaleza es crucial para nuestra supervivencia y bienestar, ya que nos proporciona recursos vitales como agua, alimentos y aire, y también regula el clima. Además, la naturaleza ofrece espacios para el ocio, la salud y la educación, y es fundamental para la biodiversidad y la estabilidad de los ecosistemas

Cómo cuidar el medio ambiente – medidas de conservación y protección

- Ahorro energético: manteniendo una actitud responsable a la hora de utilizar aparatos y electrodomésticos, apagando aquellos que se encuentren en desuso, así como los pilotos automáticos, desenchufando cualquier aparato conectado a la red eléctrica que no estemos utilizando,

- Ahorro de agua: como bien sabrás, gota a gota se hace el río. De este modo, cada gota que desperdiciemos se puede convertir en litros al final del día y en cantidades abrumadoras a final del mes. Duchándonos en lugar de llenar la bañera, reduciendo la capacidad de nuestras cisternas, evitando dejar correr el agua y, en definitiva, cerrando el grifo

- Aprovechamiento de los recursos: esto hace referencia al aprovechamiento de todos los recursos y materiales de los cuales disponemos. Vivimos en una sociedad basada en el consumo, y en muchas ocasiones compramos artículos y productos que en realidad no necesitamos.

- Reciclar: esta acción está re-



lacionada con la anterior, ya que, a través de la correcta segregación de los residuos, desechos y desperdicios en los contenedores habilitados para cada uno de ellos, podemos ofrecer una nueva vida a nuestra basura, garantizando de este modo el aprovechamiento de recursos.

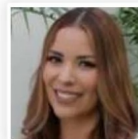
La biodiversidad: el pilar de la vida en la Tierra

La biodiversidad es fundamental para el equilibrio de los ecosistemas. Cada especie, desde las más pequeñas hasta las más grandes, juega un papel vital en la red de la vida. Sin embargo, estamos perdiendo biodiversidad a un ritmo alarmante. Según la ONU, más de un millón de especies están en peligro de extinción en las próximas décadas debido a la actividad humana.

Proteger la biodiversidad no es solo salvar animales o plantas; es preservar los sistemas naturales que sostienen la vida humana. Los ecosistemas saludables nos proporcionan alimentos, agua limpia y aire puro, además de regular el clima.

Conclusión

En resumen, la protección de la naturaleza es una necesidad vital para nuestra supervivencia y para la sostenibilidad de nuestro planeta. Debemos tomar medidas para proteger la naturaleza y asegurar que las generaciones futuras puedan disfrutar de sus beneficios. ☺



Por: **Ing. Brenda C. González León**

Presidenta de Huellita con Causa IAP
REDES SOCIALES
Huellita Con Causa IAP

ADQUIERE BUENOS HÁBITOS



La actividad física y una alimentación adecuada son fundamentales para cuidar nuestra salud. Adquirir buenos hábitos y crear una rutina de autocuidado es algo que tu cuerpo te agradecerá hoy, mañana y siempre. Aquí te compartimos algunos consejos para mantenerte activo, saludable y conservar tu masa muscular:

1. Realiza ejercicios cardiovasculares y de fuerza muscular: puedes bailar, caminar, correr o acudir al gimnasio. Incluye ejercicios de fuerza en tu rutina dos o tres veces por semana, utilizando tu propio peso corporal, sesiones de yoga o herramientas como bandas de resistencia,

box, natación o pilates.

2. Disminuye la conducta sedentaria con pausas activas: no permanezcas sentado todo el día. Si trabajas desde casa o en una oficina, ¡levántate! Haz 10 flexiones o 20 sentadillas, sube y baja escaleras, o simplemente estírate unos minutos., sobre todo haz calentamiento antes de entrenar o al despertar para empezar con energía el día.

3. No confundas hambre física con hambre emocional: muchas veces, por aburrimiento, comemos a deshoras alimentos hipercalóricos que contribuyen al aumento de grasa. Es mejor evitarlos; en su lugar, elige una fruta y cómelas picada.

4. Consume proteínas y verduras: en tus tres o cuatro comidas principales, incluye siempre una porción de proteína como huevo, pollo o carne y una mayor porción de ensalada. Este hábito es esencial para mantener la masa muscular.

5. Evita las calorías líquidas: reduce el consumo de bebidas endulzadas, sintéticas y gaseosas. Reemplázalas por agua natural o infusiones sin azúcar.

6. Cuida tu sueño: evita desvelarte. Mantén un patrón de sueño saludable para prevenir el agotamiento, el insomnio y los trastornos musculares. Dormir al menos ocho horas diarias (o acostarte y levantarte temprano) hará una gran diferencia en tu bienestar. ☺

G Colaboración

Mayo es el mes conocido como “de las novias” por considerarse un tiempo del año propicio para efectuar la mejor unión, en la actualidad poco sabemos de cómo eran estos ritos entre los pueblos mesoamericanos, así la costumbre entre los otomíes; el sexo era practicado con absoluta libertad, pero cuando un hombre quería casarse, pasaba una noche con la mujer que pretendía, al día siguiente, él podía rechazarla y quedaba en libertad de buscar otra mujer, en caso contrario se ataba de por vida a la elegida y entonces ambos asistían ante el sacerdote, quien los sahumbaba y el matrimonio quedaba constituido.

En otras regiones los varones que tomaban tan importante decisión se presentaban ante los sacerdotes y estos lo subían a la parte más alta del templo, ahí le cortaban un mechón de pelos y gritaban: “Este hombre quiere casarse,” él bajaba inmediatamente y tomaba por esposa a la primera mujer soltera que pasara, aunque ella era completamente libre de rechazar al pretendiente, sin embargo, el suceso era tenido como un designio divino.

La costumbre más generalizada era que los hombres se casaran a entre los 20 y 22 años y las mujeres entre los 17 y 18 años, en principio se debería de averiguar la afinidad zodiacal entre los novios, una vez realizado lo anterior se recurría a la cihuatlante, mujer anciana que se presentaba a casa de la novia haciendo la petición, esta era siempre rechazada, pero se hablaba con la doncella y si ella accedía, en la segunda petición se mencionaba el monto de la dote, para la tercera petición ya se presentaban los padres del novio y se fijaba la fecha.

En ese día la novia era llevada por sus padres en medio de un grupo de músicos (Huentle), era recibida por sus futuros suegros en la puerta de la casa, ahí el novio la sahumbaba, ella lo tomaba de la mano y entraban a una habitación previamente preparada, el sacerdote hacía que ella diera 7 vueltas alrededor del fuego consagrado y luego tomar asiento junto al novio, al



MAYO, *Las Novias y las bodas*

centro de la habitación, enseguida el sacerdote ataba con un nudo, el hui-pil de la novia y la tilma del novio, este ofrecía un tamal a su amada y ella a su vez le daba un jarro de atole, entonces ya podían iniciar el banquete los invitados, dando los hombres la comida en la boca a las mujeres y viceversa.

El festejo duraba 4 días, mismos que los novios pasaban sentados en un petate y levantándose únicamente para satisfacer las necesidades fisiológicas, al quinto día (origen del término desquinte), se efectuaba la consumación del matrimonio para lo cual, los consortes eran bañados y estrenando ropas nuevas eran llevados a otro petate, ya consagrado por el sacerdote, finalmente lo más importante entre las parejas era cubrirse de Tlazotlaliztli



(amor) y compartirlo con su Tlazotli (amada o amado).

En la antigua Grecia se designaba como tálamo al lugar donde se celebraba la boda, adquiriendo así parte de la energía desprendida del ritual y continuándose en la habitación en la que se realizaban el ritual del matrimonio.

Una de las ceremonias matrimoniales más curiosas es la que se acostumbraba en China, donde con un acuerdo previo los padres para "casar" en el cementerio a las personas jóvenes que hayan fallecido solteros, con la finalidad de ambos "se acompañen" en el más allá. Por su parte, en la tribu Wangata, África, la tradición impone que si algún hombre viudo desea casarse nuevamente, lo puede realizar una vez que haya construido una choza que tenga la misma dimensión de espacio que la piensa ocupar con su segunda esposa,

Existen también algunos personajes que han sido recordados por sus actos relacionados con las bodas, como fue el Rey Salomón quien según la Biblia tuvo unas...700 esposas; a su vez la Reina de los Beberiscos, Kahena contó con 400 maridos; Calamity Jane famosa pistolera en la época del salvaje Oeste logró un copioso récord para su época con 12 maridos; el poeta alemán Heinrich Heine que falleció en el año de 1856 tenía un peculiar concepto del matrimonio, porque le cedió toda su fortuna a su viuda con la condición de que volviera a casarse ya que según él, así al menos habría una persona que lamentaría su muerte. Una de las bodas más efímeras que recuerda la historia es la del controvertido Adolf Hitler y Eva Braun, quiénes una vez que se casaron...se suicidaron.

En nuestro país un dato curioso es el del Beato Sebastián De Aparicio, cuyos restos se veneran en el templo de San Francisco en la Ciudad de Puebla y el Beato de acuerdo a los relatos de su época, la segunda esposa de Sebastián De Aparicio se le antojaron unos chabacanos así que se subió a un árbol para cortarlos, cayéndose de la rama y más tarde muriéndose por consecuencia de la caída; debido a lo anterior tomó los hábitos a los 60 años y por los actos que realizó fue Beatificado y es considerado Patrono y Protector de los Conductores de vehículos.

Un suceso que conmocionó a la sociedad Mexicana de principios de siglo, fue el rapto de una famosa Tiple del Teatro Principal Concha Bonfil, el raptor fue un prominente comerciante llamado Emilio Dalhaus quién al ser aprehendido por la Policía, reparó el daño (¿?) al consumir una comentada boda a la que asistió su famosísima cuñada, la actriz Esperanza Iris.

Como cierre, queremos compartir un consejo para los lectores de GENTE que tienen pareja y desean casarse: conviértanla en su consorte y no en su cónyuge. La palabra consorte proviene de la contracción de "con suerte", mientras que cónyuge deriva de "con yugo". La diferencia no es menor. ☺



Por: Enrique Martínez y González

Correo: enrimago1@gmail.com
Celular: 667 477 2158
Buscador infatigable en la cotidiana tarea de hacer florecer la palabra desde la ciudad de la eterna primavera.

G | Gente en la actualidad

Miguel Rodarte:

de Sinaloa para el mundo



Miguel Rodarte es un sinaloense de valor, reconocido no solo a nivel nacional, sino también internacionalmente, ya que su trabajo como actor lo ha llevado a distintas esferas del entretenimiento en el mundo. Su carismática personalidad y gran talento actoral lo han guiado por un camino de aciertos y tropiezos, pero siempre con firmeza en la creación de arte audiovisual. Tanto su carrera en el cine como en la televisión es extensa, y le auguramos más éxitos.

Nacido en Culiacán, Miguel Rodarte estudió desde joven en Es-

tados Unidos y posteriormente en Monterrey. Sin embargo, descubrió su verdadera vocación en la actuación al ser invitado a su primer papel en cine. Se formó en la Ciudad de México bajo el método Strasberg y en El Foro Teatro Contemporáneo con Ludwik Margules. Además de actor, ha sido productor con su compañía La Alcachofa Films.

Rodarte ha participado en numerosas películas y series de televisión. Entre sus trabajos más destacados en cine se encuentran El Tigre de Santa Julia (2002), Salvando al Soldado Pérez (2011), Tiempo Compartido (2018) y Perfectos Desconocidos (2018). En televisión, ha sido parte de producciones como Narcos: México,



Luis Miguel: La Serie, Las Buchonas de Tierra Blanca, y recientemente Sierra Madre para HBO y Las Azules para Apple TV, entre muchos otros proyectos.

Miguel Rodarte ha llevado su carrera al límite con personajes inolvidables. Reconocido por su versatilidad y su inconfundible "espíritu inconforme", se ha consolidado como uno de los nombres más destacados en la industria cinematográfica y televisiva latinoamericana en los últimos años. Su habilidad para adaptarse a diferentes géneros y papeles lo ha convertido en un auténtico camaleón de la pantalla.

Inicios en la actuación

A los 10 años fue enviado a estudiar la preparatoria a Culver, Indiana, Estados Unidos, donde comenzó a manifestar su interés por el arte. Al finalizar sus estudios universitarios en Monterrey, Nuevo León, recibió la invitación para su primer papel en cine, momento en el que descubrió su verdadera vocación.

En la Ciudad de México, inició su formación en el método Strasberg y posteriormente cursó la carrera de actuación en El Foro Teatro Contemporáneo, bajo la dirección del reconocido maestro Ludwik Margules. Al concluir sus estudios, cofundó la compañía productora La Alcachofa Films y participó como actor y productor en diversos proyectos cinematográficos.

Miguel es reconocido por su participación en puestas en escena como Don Juan Tenorio, dirigida por Martín Acosta y estrenada en el Palacio de Bellas Artes.

Su carrera ha estado marcada por elecciones audaces y roles desafiantes. Desde Salvando al Soldado Pérez (la película que lo catapultó a la fama en la comedia) hasta su participación en el video musical Tu Peor Error de La Quinta Estación. Ha dejado su huella en películas como El Tigre de Santa Julia, La Gran Seducción y Sierra Madre. En televisión, su actuación en Narcos: México le permitió ex-



plorar personajes complejos y multifacéticos, reafirmando su talento para interpretar roles profundos y variados.

Su origen

En cuanto a su relación con Sinaloa, Rodarte ha hablado con orgullo de su estado natal, destacando su cultura trabajadora y luchadora. Ha expresado su deseo de fomentar la cultura de la paz en Sinaloa y en México. También ha participado en eventos culturales y sociales en su tierra, como la presentación de La Casa del Maquío, una iniciativa para formar líderes y promover valores de paz.

Rodarte es un apasionado de la gastronomía y los destilados mexicanos. Ha conducido Destilando México, un programa donde explora bebidas tradicionales y cocina mexicana, incluyendo un recorrido por Sinaloa, donde visitó una fábrica de sake en Culiacán. Ha resaltado la riqueza gastronómica del estado y su potencial turístico.

Casi el paraíso

Para Rodarte, Casi el Paraíso, estrenada en la pantalla grande en 2024, representó un desafío en su carrera y reafirmó su compromiso con proyectos que lo invitan a explorar personajes complejos y llenos de matices. Casi el Paraíso es una película dramática mexicana de 2024, dirigida por Edgar San Juan a partir de un guion de Hipatia Argüero Mendoza y Edgar San Juan, basada en la novela homónima de 1956 de Luis Spota. Está protagonizada por Andrea Arcangeli, Esmeralda Pimentel y Karol Sevilla.



G Gente en la actualidad

La historia sigue a Ugo Conti, un joven "conde" italiano que huye a México, donde seduce a la alta sociedad y se compromete con la hija de un influyente político (Miguel Rodarte). Al reencontrarse con su antiguo amor, Frida Becker, ella le advierte sobre el peligro de los políticos mexicanos y le insta a huir. Sin embargo, su ambición lo ciega hasta que su pasado lo alcanza y lo desenmascara, con consecuencias inesperadas.

Destilando México

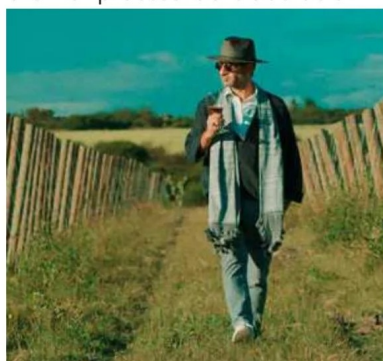
Destilando México es una producción original de Amazon Prime que cuenta con dos temporadas. En este programa, Miguel Rodarte nos muestra su faceta como conductor y su pasión por la gastronomía mexicana.

La premisa del programa es acompañar al carismático y reconocido actor en una aventura llena de sabor y tradición mientras descubre lo mejor de México a través de su gastronomía, paisajes y destilados. En la primera temporada, Rodarte recorre los estados de Oaxaca, Chihuahua, Puebla, Guerrero, Chiapas y Jalisco, guiado por algunos de los mejores chefs, artistas y destiladores del país. En su segunda temporada, Destilando México regresa completamente renovado para seguir explorando la riqueza cultural, gastronómica y turística del país.

En el primer episodio de esta nueva entrega, titulado Para arrancar con el pie derecho, Miguel vuelve a su ciudad natal, Culiacán, acompañado de la talentosa actriz y amiga Iliana Fox. Juntos recorren el hermoso estado de Sinaloa, degustando los mejores mariscos de México y un exótico sushi regional. Además, visitan Casa Nami, donde descubren el proceso de elaboración

de un sake con tradición japonesa, pero de corazón mexicano.

Miguel Rodarte, actor sinaloense nacido en Culiacán, ha llevado su talento más allá de México, consolidándose en el cine y la televisión. Con carisma y versatilidad, ha construido una carrera marcada por éxitos y desafíos, manteniéndose fiel a su espíritu inconforme. Esperamos pronto entrevistarlo para conocer más sobre el y sus logros. ©



GENTE LIFESTYLE

MAZATLÁN



11 aniversario de Fundación MAPA

La salud mental es una parte integral de nuestra vida cotidiana y afecta a cada uno de nosotros de manera directa o indirecta; Con pláticas de prevención y concientización todos los jueves en su sede donde el público en general es bienvenido, se ha logrado una interacción continua en un lugar seguro, bello y lleno de paz, con lo cual se ha podido informar, buscado erradicar el estigma; así como dar a conocer sus terapias de bienestar a bajo costo. @fundaciónmapa



Pedro Castellanos, Maestro Tequilero

Algunos sí son profetas en su tierra y tal es el caso del mazatleco Pedro Castellanos, quien estudió y vive en el estado de Jalisco, meca del Tequila, donde ha tenido grandes colaboraciones en la creación de tequilas de alta gama; sin embargo el anhelo de retornar a su ciudad natal en víspera de los últimos detalles para que nuestro Sinaloa obtenga la denominación de origen del mezcal, lo ha llevado a regresar a su ciudad natal con grandes proyectos en puerta @pedrocastellanos57

Mes de Concientización del Autismo

Como parte de las actividades del mes de Concientización de Autismo 2025 con el lema "Somos Infinitos"; Lucero Lizárraga, Reina del Carnaval 2025 fue voluntaria y parte de la exhibición del programa de equinoterapia que realiza Ecuestre Mazatlán; beneficiando así a niños de escasos recursos mediante el contacto con caballos para el desarrollo y bienestar de personas con autismo y otras condiciones. Lucero invita en sus redes a unirse como voluntarios y "a vivir esta hermosa experiencia, contribuyendo desde el corazón y el alma" @lucrolizarraga @ecuestre_mazatlan



Iluminación de Ballenas en Olas Altas

Los trabajos de iluminación del antiguo Colegio El Pacífico, comenzaron en abril a manera de celebrar al Museo Nacional de la Ballena y la espectacularidad de este mamífero colonial que transita, se aparea y vive en nuestras aguas litorales. El antiguo colegio goza con una vista espectacular tanto a la bahía de Olas Altas como hacia el mar, y estos trabajos embellecen a nuestro Centro Histórico y dan vida a toda la zona. @munba.mx @concentrohistoricom



Pink Floyd, Sobre el Agua

Es la producción que Martín Gavica Sáenz llevará a cabo este 24 de mayo sobre el agua en Shekinah y con el mejor atardecer del Pacífico Mexicano; este concierto es a beneficio de la Escuela Profesional de Danza de Mazatlán, una oportunidad para divertirse y apoyar las artes escénicas en Sinaloa @mgavica @e_p_d_m

Mark Kronemeyer, Bego Félix y "EL PULMO"

Mark Kronemeyer C. y Begoña Félix participaron en el festival de San Luis Obispo (SLO Film Festival 2025) con su documental "El Pulmo", de 30 minutos que narra la vida de un pescador y su lucha por mantener el Parque Nacional Cabo El Pulmo como un lugar prístino. Los ganadores de este festival son elegibles a ser considerados para la categoría de documental short film para un Óscar. Estaremos al pendiente del contenido y los logros de esta talentosa pareja. Checa el tráiler en @markronemeyer @begofelix



Por: **Lissy Bernal**

f Lissy Bernal
i Lissy_bernal

HORÓSCOPOS

PISCIS

Este mes, lejos de estar reaccionando ante lo externo, enfoca tu energía en pedir desde la templanza lo que deseas, los otros necesitan saber lo que sientes, te sorprenderá el resultado.

ACUARIO

Este mes será de ver al futuro y en tomar las decisiones que lo irán formando, te recomiendo no elegir lo que es más fácil de momento sino lo que te hará crecer y madurar.

CÁNCER

Este mes está muy enfocado en las energías femeninas en tu vida y la relación que tienes con ellas. Es buen momento para reflexionar sobre las dinámicas en tus relaciones, busca aquellas que te nutran.

GÉMINIS

Este mes te veremos renaciendo y gracias a los cambios que llevas a cabo podrás obtener recompensa en forma de regalos o reconocimiento.

LEO

Este mes querrás avanzar rápido en proyectos o cosas pendientes, sin embargo, si enfocas tu energía en una sola cosa, podrás lograr tus metas sin dispersarte.

TAURO

Este mes será para ti es de festejo y también te pide que trabajes el merecimiento sin miedo. La abundancia llega cuando estás vibrando el gozo, no temas darte ese gustito.



Carmen María Montoya Malacón.
Terapeuta Holística,
Cel. 6672287877
Instagram @carmen_thetahealer.

VIRGO

Este mes puedes estar adquiriendo algo de valor para ti, la cuestión es si eso no desestabiliza tu economía y, por otra parte, cuida no estar queriendo probar tu valor con cosas materiales.

ESCORPIO

Este mes te puede hacer brillar en todo tu esplendor, sin embargo, todo depende de ti. Hay algo que va a pasar que te hará sacar tu lado más obsesivo o tu lado más poderoso, tú eliges

SAGITARIO

Tu agenda estará en expansión este mes, te veremos socializar o conocer gente que hace que llegues a otros lugares donde será clave no cargarte de compromisos sino que más bien selecciona bien tus actividades.

LIBRA

Este mes te pedirá ser resiliente, ya que estarás propiciando a que otros u otras circunstancias te saquen de control. Cuida tu energía y enfócate en lo que te hará crecer.

ARIES

Durante este mes puedes estar recibiendo invitaciones sobre un reencuentro con personas que traen noticias buenas a tu vida, es un mes de oportunidades donde no las ves.

CAPRICORNIO

Este mes te caerá bien implementar nuevas formas de trabajar sobre todo algo que haga que sea más práctico para ti y no desequilibre tu vida personal.

No eliges una carrera, eliges **un propósito.**

En **Prepa Senda**, te ayudamos a construirlo paso a paso. Descubres quién eres, qué te inspira y hacia dónde quieres ir, con apoyo en autoconocimiento, orientación vocacional y mentorías personalizadas. Aplicamos evaluaciones de preferencias profesionales, generamos experiencias con expertos y desarrollamos proyectos que conectan con la realidad. Así fortaleces tu visión global y tomas decisiones con claridad. En Prepa Senda, no se trata solo de estudiar, sino de planear tu futuro con propósito. Conoce más y empieza tu camino con nosotros.

#LEGADOCONVALOR

 Prematernal,
Maternal &
Kinder

 Primaria

 Secundaria

 Preparatoria

Inscripciones Abiertas

 (667)332-4754

/sendadelrio

senda.edu.mx

 **Instituto
Senda**
"Por el aprender a dar, más que por el recibir"



TU BODA EN LA PLAYA,
UN SUEÑO HECHO REALIDAD.



Una colección exclusiva de destinos para bodas y lunas
de miel entre los más románticos de México.

(669) 989.6969 Ext. 6527/6530/3508/3462
elcidbodas.com banquetes@elcid.com.mx

